

第三届东北三省健身交流大会在长春举行 健身爱好者展开“力与美”的较量

昨日,2019 第三届东北三省健身交流大会在长春雪立方拉开帷幕。本次活动由吉林省体育总会主办,吉林省健身健美协会、吉林省健身俱乐部行业协会承办,共吸引来自东北三省的300余位健身健美爱好者报名参加,在台上展开了“力与美”的较量。

本次活动旨在推动整个东北地区健身运动的发展,丰富健身运动的形式与内涵,提升健身从业者的专业水准,使健身爱好者的健身生活方式多元化。比赛分为男子健体、大学生健体、女子健身比基尼、女子美

臀、男子健体全场冠军赛、健身先生公开赛、男子古典健美、男子传统健美等组别。裁判员表示,女子比基尼大赛和男子健美比赛是本次活动的重要内容,也是正规比赛项目,在比赛中严格按照国家规定的规则进行评判。吉林省健身健美协会秘书长庄天福告诉记者,从全国来看,东北三省的健身健美行业不是处于领先地位,举办此次交流大会,有利于开拓东北健身健美行业从业人员的眼界,选手们通过该平台可以互相交流,查找自身的不足,增长各个领域的知识。

值得一提的是,在交流大会期间,一场以“爱心公益,传递能量”为主题的爱心捐助活动也吸引了参赛选手和市民关注。据了解,安图县明月镇长平村在吉林省体育局的定点帮扶之下,部分无收入来源的贫困户获得了稳定的收入,贫困人口均已经全部脱贫。不过此次交流大会组委会了解到,该村有几处危房需要进一步完善和修缮,为此,特意借健身交流大会之机,举办了此次爱心捐助活动。吉林省健美健身爱心人士捐助款项将为长平村带来生活条件的改善。

/ 记者 韩玉红 报道



爆破手老兵陈同安： 枪林弹雨他九死一生 为国而战此生无憾



他曾是部队的爆破手,迎着敌人步枪、机关枪飞梭般的子弹炸碉堡,他是战场上不怕牺牲的斗士,英勇炸掉敌人十三辆坦克车,抢回轰炸日本的美军飞机……他曾参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝等战争,枪林弹雨中他九死一生。

15岁拿起武器保家卫国

现年95岁的陈同安生活在吉林省通化市二道江区五道江镇。陈同安的原籍在江苏省泗阳县,日军入侵以后,他的家乡遭受涂炭,房子和粮食被日寇烧光了,耕畜和家禽被敌人抢走,百姓没了活路。“我眼睁睁看着新婚不久的侄子被杀害,一个村子10名村民被刺刀杀死……”陈同安回忆当年参军的初衷就是被自己的亲身经历所激发的,他决定参军,拿起武器打鬼子,保家卫国,1939年9月1日陈同安入伍,加入中国共产党

领导的游击队,那一年他才15岁。转年,游击队被收编到新四军第三师七旅十九团,从此,他拿起枪走上战场,开始了与敌人的正义之战。

抢回轰炸日本的美军飞机

参军后,陈同安担任部队的爆破手,战斗中他的任务是埋地雷和安放炸药包。“往敌人碉堡上送炸药包得迎着敌人飞梭般的子弹向碉堡靠近,在敌人疯狂的扫射中寻找弹道的空隙向前进。”陈老说,埋地雷不是难干的活儿,可安放炸药包是随时可能牺牲的艰巨任务,好多战友都倒在了爆破的路上,即便任务危险艰巨,随时面临死亡,但他们每个人都十分坚毅。每次完成爆破任务后,心里都特别的痛快。

有一天,他和战友们在津浦路边伏击敌人,一辆敌方的装甲车开了过来,连长向陈同

安下达了炸掉装甲车的命令。当装甲车靠近时,陈同安夹紧了腋下的炸药包,疾步窜上公路,把炸药包放到装甲车正在滚动着的履带上,炸药包爆炸了,装甲车被炸翻了,车上的敌人一个没剩全部报销!

1940年至1943年,陈同安随部队在上海、江苏、安徽等地打游击战,其间炸毁多个日军炮楼,与战友一同消灭日伪军200余人。1945年8月15日日军无条件投降以后,新四军三师奉命于9月28日从淮阴出发北上,奔赴东北解放的战场。陈同安告诉记者,他在参加解放战争中与战友们配合作战,曾在公路上接连炸毁了敌人十三辆坦克车,把敌军围堵在公路上,在我军强大的火力压制下,敌人不得不投降。因为炸掉了敌人十三辆坦克车,他们集体荣立了大功一次。

令陈同安印象最深刻的一次战斗是在江苏海门抢救一架美军飞机。“该飞机是美国飞往日本广岛执行投放原子弹任务的。飞机被日军攻击后一直在漏油,在海门附近迫降时,我们100多名战士冲过去与日本人生死搏斗,最终抢回美军飞机,救回19名美国飞行员和1名翻译。”陈同安说,随后飞机被三艘轮船拉走,被救人员被送往延安。

多次受伤庆幸顽强活下来

1945年9月末新四军从南方途经山海关进入东北,到东北时已是冰封大地的冬季,在吉林丰满过松花江时的情景至

今让陈同安难忘。“敌人为了阻止我军行进,突然开闸放水,好多战士都溺死在冬季冰冷的江水中。我一米八十多,水已经淹到了脖子了,好多战友都淹死在江中,我是拽着一匹战马的尾巴才过了江。”陈同安说,上岸后的他们立即投入战斗,官兵们都冻成了冰棍,部队只好在阵地后方拢起大火,战士们轮流烤衣服。一天一夜才烤干了衣服的外面,而里面依然是湿的。

陈同安曾四次负伤。在与日军作战中,他被敌人的刺刀捅伤了肠子,至今右腹部还留有刀伤。在著名的黑山阻击战中,他的左手拇指被打断,左腿贯通伤,还有一次是鼻子被子弹打穿了,好在没有伤到骨头。

“能为国而战,我感到很快乐,也没有考虑过自己的生死。”陈同安说,那句“人固有一死,或重于泰山,或轻于鸿毛”一直感染着他。“就算战死沙场,我也算是重于泰山了。”战争之余,陈同安喜欢用文字记录心情,排解战争带来的压力和伤痛。1961年,他手写了一本革命回忆录,里面60余篇文章记录了他的战争心路历程。

把几枚勋章视为珍宝

陈同安在战役中表现突出,立过两次大功、三次小功,是一名名副其实的英雄老兵。

他抗日的事迹还上过前线报。“我最珍爱的是这枚八角勋章,只有坚持了抗日战争的战士才能得到。”多年来,老人一直把这几枚勋章视为珍宝。

回忆战争年代往事,涌现出

一大批可歌可泣的英雄,他们以生命谱写了人民军队气壮山河的史诗篇章,他们的精神将是子孙后代永远的宝贵财富。

如今的陈同安在女儿的照顾下安度晚年,虽已至耄耋之年,但老人家依旧精神矍铄,说起话来逻辑清晰。女儿陈东亚表示:“父亲在我心中是真正的英雄,他坚毅的性格也影响了我们后辈。没有他们这些老革命,也就没有我们现在的和平生活。”

陈老至今还保持军人的习惯,把被子板板整整地叠放在床边。床上挂着国旗和党旗,家中堆满了陈老两次去北京参加完阅兵式带回来的奖章、纪念品和相册。“当年和我一起战场杀敌的战友们都牺牲了,只有我有幸看到了祖国的富强,我非常幸运。”说起今天的好日子,陈老很高兴。

临别前,陈老唱起了一首七十多年前的歌曲《爆破手之歌》:大炮在吼,机枪在叫,人民的爆破手准备好,带上手榴弹,背好炸药包,冲过火网,机动沉着,让武器的爆炸,炸毁敌人的铁丝网。爆破手开辟前进道路,突击队冲锋逞英豪。看,烽火过后,敌人胆寒,轰隆一声,地动山摇,人民的爆破手为人民立功劳、立功劳……

记者手记:“为大我、舍小我”陈同安字正腔圆演唱,震撼我心,他的精神将永远鼓舞着国人不忘国耻,奋发向上,捍卫和平,实现梦想。

/赵建龙 记者 李娜 报道
省退役军人事务厅供图

构建多元化国民金融素养教育体系 泉州地区海上丝绸之路再扬帆



为响应中国证监会、中国证券业协会“推动投资者教育纳入国民教育体系”号召,东北证券泉州丰泽街营业部自2016年成立起,始终坚持“公益·教育·服务”理念和“美丽蝶之舞,美好中国梦”主旨,

积极探索构建多元化国民金融素养教育体系,从金融知识课程纳入学分制管理到被高校选中申报省级校企合作实践课程,从成立全国模拟交易大赛专家顾问团到打造MBA实践实训基地,无论是促进金融专业人才培养,还是为大学生创新创业提供指导服务。

东北证券泉州丰泽街营业部持续拓展与辖区高校的深入合作,不仅仅将金融知识送进高校课堂,更将金融人才职业培养,为高校人才提供实践导师和实习基地作为投资者教育纳入国民教育体系至关重要的组成部分。东北证券泉州丰泽街营业部认定为华侨大学 MBA 实践基地,东北

证券泉州丰泽街营业部总经理受聘为华侨大学 MBA 首届联合会副会长、华侨大学青年联合会第一届委员会委员。借助科学性、系统性的实践培训,推动高校人才与资本市场面对面,通过实践历练金融才能,将东北证券打造成金融人才的训练营。

/ 记者 王秋月 报道

乘客都夸13路驾驶员 她的服务会治愈

李雪莲,长春公交南通公司13路三星级驾驶员,在13路这条全国三八文明线上虽然工作仅有2年,但她在这有着优良传统的团队中感受到了一种吃苦耐劳,积极向上,团结友爱的和谐氛围。用心服务传真情,公交一路洒文明。乘客张大爷说,坐13路心情好,上车心就敞亮,即便心情不好,坐13路也会被13路车厢的暖心服务感化,13路驾驶员很治愈!

/ 记者 海涛报道