

# 贯彻落实区域医联体 吉林省首家乡镇三甲中医院正式落成

为深入贯彻落实健康吉林战略,7月21日,长春中医药大学附属医院烧锅院区正式落成。同时,在院区进行的大型惠民义诊周活动正式拉开帷幕,从此,农安县百姓能真正的在家门口享受到省级优质医疗服务。



活动当日,首届全国名中医、长春中医药大学终身教授南征教授,吉林省名中医刘铁军教授以及来自医院脑病、心病、肺病、肾病科、儿科等20个

科室的32位专家为当地百姓进行了大型免费义诊及中医药养生保健知识宣教。义诊专家热情接待每一位前来就诊的患者,耐心细致地为有疑问的百姓提供专业医疗知识咨询,悉心讲解病情,提出诊疗建议,积极地倡导科学预防的理念。此次活动共为700余人实施了义诊,发放科普知识宣传材料近千份。据悉,在接下来为期一周的时间内,医院将继续为农安周边的百姓送健康。

烧锅院区依托长春本部60年丰富的办院经验,积极落实医联体和分级诊疗制度,在农安县投入落成使用。院区建筑面积5500平方米,编制床位100张,设有急诊、内、外、妇、儿、康复、骨伤、针灸、眼、耳鼻喉、口腔等临床科室,诊疗科目齐全。省市名医和附属医院科主任为主体的省内一流专家队伍轮流坐诊,技术力量

雄厚。进口核磁共振、CT、大型数字X光机、彩色多普勒超声诊断仪、全自动生化分析仪等,以及通过国际ISO15189标准认证的长春中医药大学附属医院检验中心为烧锅院区检验科提供有力的硬件和技术保障。虽然是“二级医院”的体质规模,却能让患者享受三甲医院的优质医疗服务。

长春中医药大学附属医院院长从德毓在接受记者采访时表示:“烧锅院区的成立是医院全面推进医联体建设、助力分级诊疗的重大突破口,也为全省各地落实中医医联体提供新的思路和探索。分级诊疗在中医领域里存在着一些治疗手段和形式的困难,所以为了方便百姓就医、转诊的需求,在农安县建医院,深入基层实现统筹城乡双向对接,做到优质医疗资源下沉,服务百姓。”

/ 记者 刘施晶 报道

## 长春市举办首届家庭 医生技能大赛

昨日下午,长春市卫生计生委举办了长春市首届家庭医生技能大赛颁奖典礼,省卫计委等相关领导出席了颁奖仪式。

长春市首届家庭医生技能大赛由长春市总工会、长春市人力资源和社会保障局、长春市卫生计生委联合主办,共设置城镇医生组、乡村医生组、护理组、城镇医生团队、乡村医生团队共五个奖项。长春市现辖7个城区,5个开发区,2个县级市共有家庭医生1375个团队,通过县(市)区级初赛,共192人参加了市级决赛。经过个人赛理论考试、实践技能、团队赛情景模拟四天激烈的比拼,最终,张爽、邱郁娜分获城镇医生组、乡村医生组比赛第一名,赵黎明、胡晓旭等10人分获护理组一、二、三等奖,二道区荣光社区卫生服务中心、九台沐石河镇卢家卫生院分获城镇医生团队、乡村医生团队一等奖。

本届家庭医生技能大赛主题为“提升家庭医生服务能力,助力家庭医生签约服务”,目的在于促进基层卫生专业技术人员熟练掌握常见病、多发病和诊断明确的慢性病的基本理论、基本知识和基本技能,通过大赛进一步提高基层医疗和基本公共卫生服务管理水平,提升基层卫生人员的综合素质,胜任分级诊疗、基层首诊综合服务的能力。

经过多年摸索,长春市家庭医生签约服务模式逐渐确定。到2018年底,家庭医生签约服务覆盖率将达到30%,重点人群签约服务覆盖率达到60%以上。

/ 记者 刘施晶 报道

## 长春爱尔眼科医院点亮心灯 帮助贫困学子 摆脱眼疾

7月20日,在长春爱尔眼科医院八周年院庆之际,举办的“点亮心灯·为EYE发声”慈善晚宴活动。当天,媒体代表及爱尔眼科员工等近200人聚集一堂,以慈善之名让爱心传递和延伸。

活动现场,众媒体纷纷伸出爱的援手,现场点灯并义举救助名额。爱尔眼科谷树严院长表示,医院作为一家大型眼专科医院,一直致力于防盲治盲的爱心慈善医疗事业,此次活动也将充分发挥医院的诊疗优势,使贫困眼疾儿童重拾光明、乐享童年。

“善行吉林·点亮心灯”慈善助医光明行活动是北京道教协会长期推行的针对贫困眼疾患儿无偿提供医疗帮助的非盈利性慈善活动,项目宗旨是给贫困家庭的眼病患者无偿提供医疗救助的公益活动,为15周岁以下的贫困眼疾儿童提供眼部检查、诊断、治疗以及跟踪治疗等医疗服务,并普及推广青少年眼病防治知识。

/ 记者 刘施晶 报道

## 大暑节气到 清热养心不能少

昨天,大暑节气裹挟着热浪扑面而来,意味着进入了一年中最炎热的时节。大暑养生,重在养心,此时人体阳气最为旺盛,阳气外发,气血运行亦相应地活跃,根据中医四季养生的原则应重在养心。

### 静心养生

大暑高温酷热,易动肝火,常常会觉得心烦意乱、食欲不振、急躁焦虑等,称之为“情绪中暑”。此时宜心态清静以避免不良刺激,可采用“心理暗示”和“心理纳凉法”等法调整情绪。

选择一些药食同源,具有清心降火,养心安神的食品。如:茯苓、麦冬、菊花、金银花、荷叶、大枣、莲子、百合、小米、冬瓜、苦瓜、西红柿、西瓜、香蕉、苹果等食用。

调整起居,保证充足的睡眠。中午适当小睡一会儿,因睡眠与情绪和免疫力密切相关,睡眠不足则抵抗力差。

### 三伏养胃 健脾除湿

大暑季节正直三伏天,暑气较重,

酷热会导致脾胃功能低下。人们经常感觉胃口不好,容易腹泻,严重时胸膈闷,恶心,四肢无力等,舌苔常比较黄腻,中医认为舌苔黄腻代表湿热之气较重,中医称之为暑湿证,要清暑利湿,健脾养胃。可吃些清热消暑,芳香化湿,健脾养胃的食物及药物,如薏仁、白扁豆、粳米粥以养脾胃,或辅用藿香、荷叶、佩兰等,或用藿香正气丸(水),醒脾化湿。

按五行规律,夏天心火旺而肺金、肾水虚衰,要注意补养肺肾之阴。可选用枸杞子、生地、百合、桑葚以及酸收肺气的药物,如五味子等,以防出汗太过,耗伤津气。

### 因人而异 安度酷暑

老年人要防心脏病。三伏天降雨增多,气压偏低,是心脏病的高发期,老年人尤须注意保护心脏。在此期间要保持精神安静平和,不生气、不发怒。做好防暑降温,运动以早晚散步为好,避免消耗过大而出现意外。

中青年要防疲劳过度。三伏天出汗多,消耗大。天热又影响食欲,再加



上睡觉晚,起得早,而工作量却不因天热而减少,相对的就处于超负荷工作状态,极易出现疲劳过度。上班族要保证每天6-8小时的睡眠,饮食注意营养。

儿童要防脾胃病。中医认为儿童为“纯阳”之体,加上大暑季节天气闷热,小孩普遍喜欢吃冷饮。正处于生长发育阶段的脾胃功能还不健全,过食冷饮会使胃肠道内温度骤降,局部血液循环减慢,从而导致脾胃运化功能失调,影响胃肠对营养的吸收,严重的还会出现胃痛、腹泻等脾胃疾病,影响生长发育。

/ 记者 杜兆云 报道

## 2018年CSCO长白肿瘤高峰论坛 在长春开幕

7月20日,2018年CSCO长白肿瘤高峰论坛在长春开幕。会议以“开拓创新,合作发展,共筑健康中国”为主题,共有国内外150余位肿瘤领域最高水平的肿瘤学专家参会。

本次CSCO长白肿瘤高峰论坛由中国临床肿瘤学会(CSCO)等多家单位主办,吉林省肿瘤医院承办。CSCO长白肿瘤高峰论坛已经走过了十二年历程,从最初的东北区域继续教育项目发展成为当前聚焦前沿、多层次、全方位、面向全国肿瘤领域、具有影响力的学术会议,参会学员从最初的百余人发展到今年的2000余人,形成了“融合、时效、创新”的会议特色,成为了CSCO重要的品牌学术

会议和促进国内肿瘤学者合作交流的重要纽带。十二年中,百余位国内顶级肿瘤学专家鼎力支持,用独到的视角和全新的理念为学员带来精彩的知识盛宴,用科学严谨的作风诠释对学术的热忱之情,万余名参会学员积极参与,用他们不断前行的动力促进坚持办会的决心。

开幕现场,吉林省肿瘤医院院长程颖致辞,程颖院长表示:“作为会议的承办单位,吉林省肿瘤医院在这十

二年中也得到快速发展,医院精准定位,始终坚持以研究型、智慧型、人文关怀型医院为发展方向,以创新发展为动力,聚焦肿瘤精准诊疗前沿。积极与国内外同道开展临床研究和科研合作,持续提升医院科技内涵,打造科学、严谨、协作、务实的研究型团队,发挥多学科综合诊疗优势,为我国抗肿瘤事业的蓬勃发展做出了积极贡献。

/ 记者 刘施晶 报道