

7月1日至12月31日,长春开展为期6个月的交通安全大整治活动

严查十类重点交通违法行为

9日,记者在长春市公安局交通警察支队了解到,为牢固树立“生命至上、安全第一”的理念,切实增强人民群众获得感、幸福感、安全感,按照《吉林省交通安全大整治工作方案》相关部署,长春市交安委研究决定,从7月1日至12月31日在全市范围内开展为期6个月的交通安全大整治活动。

依法严格落实“五个一律”规定此次交通安全大整治活动中,长春市公安局将严查十类重点交通违法行为,对易引发重特大交通事故的“超速、超员、超载、疲劳驾驶、酒驾、醉驾、毒驾、闯红灯、假牌套牌、驾驶拼装报废机动车上路行驶、无证驾驶、机动车不礼让斑马线”十类重点交通违法行为加

大整治力度。依法严格落实“五个一律”规定:对无证驾驶机动车的,一律行政拘留;对醉酒驾驶机动车的,一律吊销驾驶证;对再次饮酒驾驶机动车的,一律行政拘留和吊销驾驶证;对客运车辆超员、货运车辆超载的,一律扣留车辆至违法状态消除;对驾驶拼装、报废车辆上路行驶的,一律强制报废和吊销驾驶证。严厉查处交通违法行为摩托车、电动自行车、行人交通违法行为也是此次整治的重点之一,将严厉查处。对无牌无证摩托车一律进行查扣,对违法行为人达到拘留标准的一律执行拘留,对超标电动车一律追溯销售和经营环节,依法治理。对行人闯红灯、跨越隔离设施、横穿马路不走斑马线等

违法行为,加大曝光和处罚力度,提升行人的交通安全意识和自我约束力。

长春交警还将依托全市超限检测站和超限检测点,定点查控与流动执法相结合,夯实联合执法机制,集中在重点时段、重点路段开展统一行动,严查货车违规占道通行、强超强会、乱停车等交通违法行为,明令货车一律靠右行驶。长春交警开展第一次集中宣传活动9日,为了在全市营造交通安全大整治的浓厚氛围,长春交警在全市范围内开展了第一次集中宣传活动,使大整治活动家喻户晓、人人皆知。记者看到交警支队全员出动,走上主要街路和路口,走入繁华商业区、人员密集区域和停车场,向交通



长春交警走上街头向交通参与者发放宣传单

参与者发放宣传单。

大整治期间,长春交警将把大整治的宣传触角延伸向社区、农村、校园、家庭、企业等社会领域,开展贴近基层实际、贴近群众生活的主题宣传活动,普及交通安全常识,使“珍爱生命,文明出行”理念成为全社会

共识。同时也将集中曝光一批严重交通违法行为和严重违法驾驶人、一批违法营运车辆和重大事故典型案例、一批被刑事追究和治安处罚的交通违法行为人,增强文明交通、自觉守法的社会约束力。

/ 记者 王春胜 报道 摄

查毒驾

缉查布控系统显身手 抓了毒驾司机

大整治活动中,长春市公安局交警支队农安县大队严厉打击易引发重特大交通事故的“超速、超员、超载、疲劳驾驶、酒驾、醉驾、毒驾、闯红灯、假牌套牌、驾驶拼装报废机动车上路行驶、无证驾驶、机动车不礼让斑马线”十类重点交通违法行为。

7月5日16时49分许,农安县交警大队新民中队民警在106省道执勤时,通过缉查布控系统报警,发现一辆吉BOE6**号小型车辆有交通违法行为。对该车检查时,民警发现自称叫宋

某的驾驶员并存有吸毒特征。民警将宋某控制后进行了尿检,甲基安非他明的尿液检测结果呈阳性,宋某涉嫌吸食毒品后驾驶机动车。根据《道路交通安全法》规定,宋某因涉嫌吸食毒品后驾

驶机动车,将被处以罚款200元、吊销机动车驾驶证、行政拘留15日的处罚。目前,宋某已被移交到相关部门进行强制戒毒。长春交警提醒,人在吸食“毒品”后会产生生理兴奋,造成

精神妄想幻觉,从而导致驾驶人丧失判断力、反应迟缓、方向感时空感错乱,识别道路交通情况下降,极易发生重特大道路交通事故,严重影响行车安全,带来不可估量的恶果。

/ 记者 王春胜 报道

查酒驾

三瓶啤酒下肚 出租车司机醉驾被抓

7月5日14时许,公路治安大队合心中队张警官和同事在长白公路四环桥附近设置临时卡点执勤时,一台车号为吉AY3**5出租车,沿长白公路进城方向行驶过来,张警官立即示意靠边停车接受检查。当民警上前准备排查时,发现驾驶人脸色发红、神情紧张,民警凭借多年的公安工作经验,察觉到驾驶人

有饮酒驾驶机动车的嫌疑。于是民警命令驾驶人将车辆熄火并下车接受排查,驾驶人下车后想乘机逃脱,被早有防备的张警官当即控制住,并和其他同事一起将驾驶人带上警车回中队进行处理。经询问,驾驶员名叫宋某奎,当天中午喝了三瓶啤酒后又开上了出租车继续营运。随后,在民警用呼气式酒精测试仪对宋某奎进行血液酒精含

量检测过程中,宋某奎拒不配合,几次酒精检测都失败,张警官对其进行耐心的思想教育,讲明政策,驾驶人宋某奎才予以配合。经呼气式酒精测试仪检测,驾驶人宋某奎的血液酒精含量为107mg/100ml,属于醉酒驾驶机动车。酒精检测完毕后,驾驶人宋某奎还以各种理由寻找机会逃跑,都没能得逞,随后合

心中队民警将宋某奎移交大队作进一步处理。按照《中华人民共和国道路交通安全法》的相关规定,醉酒驾驶机动车的,将驾驶人约束至酒醒,依法追究刑事责任;吊销机动车驾驶证,十年内不得重新取得机动车驾驶证;重新取得机动车驾驶证后,不得驾驶机动车。/ 记者 王春胜 报道

长春经开大队 整治超载大货车

货车超载极易诱发交通安全事故,超限超载车辆长期处于超负荷运转状态,车辆制动、操作等安全性能较低,极易发生爆胎、刹车失灵、钢板弹簧折断、半轴断裂等险情,给交通安全带来严重隐患。据统计,载重货车道路交通事故中有80%以上是由于超限超载运输引起。经开大队在大整治期间将对大货车超载超限等违法行为进行重点治理。仅一周时间就查获超载大货车20余辆,给交通安全带来极大的隐患,经开大队对超载大货车的治理也决不手软。

根据《道路交通安全法》第九十二条规定,“货运机动车超过核定载质量的,处二百元以上五百元以下罚款;超过核定载质量百分之三十或者违反规定载客的,处五百元以上二千元以下罚款。超过核载质量百分之五十的,处二千元罚款。” / 记者 张志善 报道

查逃逸

司机撞坏护栏逃逸 “天眼”找到元凶

7月6日5时20分许,长春市公安局交警支队指挥中心接南关区交警大队报告,长春大街与向阳街交会处东200米处,路面护栏大面积损坏,肇事车辆逃逸。接到报告后,指挥调度处民警立即向规划处报修,组织工作人员调取录像发现,7月6日凌晨3时12分,一辆白色轿车

在长春大街自西向东行驶至向阳街口东200米处时,车头左前侧撞向护栏,造成护栏大面积损毁,轿车受损严重。早高峰过后,指挥调度处民警利用当前科技手段,再次调取事发地点周边录像,发现4时03分,一辆拖车在长春大街与向阳街交会处附近将一辆受损轿车拖走,初步分析为肇事

车。随后经过调取车辆轨迹及周边视频监控,在东南南街一家汽修厂门前发现一辆白色宝来轿车,与肇事车辆特征基本吻合。指挥调度处立即调度南关区交警大队民警赶到现场。10时40分,南关区交警大队事故科民警将肇事车辆查获。这次事故充分体现了长春

交警科学应用视频巡检系统、车行云系统等,指挥中心与辖区大队协同合作,使案件迅速侦破。下一步,长春交警指挥中心还将对各系统展开更加数据化、科技化、智能化的深度应用,并向各辖区交警大队指挥分中心推广,全面提高系统应用水平,完成各项工作任务。/ 记者 王春胜 报道

食物黏液好处多,常吃这几种能润肠、调养免疫力

创建食安长春 共建美好家园
长春市食药监局 城市晚报社 主办
第98期



燕麦、银耳、木耳、山药、香菇、秋葵、海带等吃起来比较黏滑的,其实,这些黏液物质属于多糖类,对人体的益处很多。临床研究证明,这类多糖物质在胃肠内延缓食物消化、吸收速度,并对胰岛素功能有

调节作用,而且能降低高血压、高血脂、动脉硬化等心血管健康问题的风险。此外,它们还具有强大的抗氧化作用,延缓人体细胞的衰老;有利于肠道清理,缓解便秘;具有增强免疫调节能力,对预防和降低癌症风

险有积极作用。既然食物黏液是这么好的营养精华,那这4种食物你可千万别错过:
1 银耳
银耳又称雪耳、白木耳,既有补脾开胃的功效,又有滋阴润肺的作用,银耳中的银耳多糖可延缓衰老、抗氧化,还能增强人体免疫力。同时,银耳中还含有丰富的蛋白质以及钙、铁、磷、钾等多种矿物质。
2 香菇
香菇含有丰富的膳食纤维,有健脾开胃、促进肠蠕动,预防便秘等功效。研究表明,香菇内含的香菇多糖是一种宿主免疫增强剂,有抗病毒、抗肿瘤、调节免疫功能和刺激干扰

素形成等作用。
3 秋葵
秋葵黏液包含着丰富的可溶性膳食纤维,能够促进胃肠道蠕动,减少胆固醇吸收,还有降脂通便的作用。除此之外,秋葵还含有丰富的黏性糖蛋白、黄酮、维生素和钾等营养物质。建议在烹饪时,秋葵最好不要切片,尽量保证其完整性,这样可以尽可能地保存秋葵中的营养物质,特别是里面的籽和黏液。
4 山药
山药是药食两用的小能手,现代医学认为山药的营养价值十分高,里面含有丰富的淀粉、淀粉酶、蛋白质、多种维生素等,有降血糖血脂、增强免

疫力、抗衰老等作用。这类食材尽量凉拌、清蒸、水煮,少采取油炖、炒的烹调方法,避免煎、炸、烤等高油的烹调方法。此外,带黏液的食材不要过度清洗,尽量保留黏液物质。
辟谣窗 >>> 喝醋可以软化血管?
辟谣:目前并没有相关的实验数据,能有力支持喝醋可以降低血脂、软化血管的说法。靠喝醋、吃醋泡花生能软化血管的说法不可信。治疗血脂异常和动脉粥样硬化性心血管疾病(俗称的“血管硬化”)的基础措施,包括坚持健康饮食、规律运动、远离烟草和保持理想体重。