

温馨提示:集齐全年《科普中国 吉林行》专栏剪报的读者,年底将获赠吉林省科协与城市晚报社联合赠送的精美礼品一份。

星期五
百科

清理茶垢有妙招



吉林行

吉林省科协 城市晚报社

主办

2018年第 121 期

夏季虽然炎热,冷饮遍街,但体寒之人最好还是多喝热饮。出门在外想喝到热茶热水,早已不是什么难事,只需一个保温杯就能让人随时随地喝到热腾腾的茶水。可是,虽然保温杯泡茶装水十分方便,但用久了,水垢、茶垢却成了棘手的麻烦,很难清洗。那么,我们应该怎样清洗保温杯呢?

茶垢中主要是茶多酚

曾经有观点认为,茶垢是碳酸钙或碳酸镁沉淀(水垢)吸附了茶黄素、茶红素等色素。另有观点认为,茶汤表面形成的漂浮物是茶叶表面的蜡质。事实上,这些说法都不对。实验表明,茶垢的主要成分是茶多酚,少量金属离子参与了茶垢的形成。由于绿茶的多酚类物质更多,因此它更容易形成茶垢,而经过深度发酵的红茶、黑茶的茶垢比较少一些。当然,不同类型的茶形成的茶垢成分基本相似。茶垢是茶多酚在空气氧化作用下产生的聚合物,因此主要在水线附近形成并附着在容器的内壁上。研究显示,随着时间的延长,茶垢中聚合物的分子量逐渐增加,这意味着多酚的聚合反应还在缓慢进行。因此,泡茶时间越长茶垢越不容易去掉。

去除茶垢、水垢并不难

茶垢的克星非小苏打莫属。据浙江在线报道,小苏打是弱碱性,之所以能除茶垢主要是溶胀作用,让茶垢的附着力下降,就容易从杯壁上掀下来。茶垢除去了,那么水垢又用什么方法去除好呢?杭州网建议,可以在保温杯内放入柠檬片和柠檬汁,加入沸腾的热水,稍微浸泡一个小时左右,再用海绵刷洗后洗干净。没有柠檬用白醋也有相同的效果,但因为醋的味道较强烈,用醋清洁后,还要再用热水洗掉味道。

另外,由于保温杯特殊的结构,有些重要的部位清洗时需要特别注意。据《生命时报》报道,保温杯的内部结构比较复杂,尤其是瓶口、杯盖处沟槽花纹较多,不认真清洗,很容易藏污纳垢。清水无法洗净保温杯内沟槽

的污垢,建议用棉棒或刷子仔细清洁缝隙里的污垢。杯盖及接触嘴巴的杯口要格外注意,且最好每天使用后都清洗,才不会积攒污垢和细菌。有时,内壁黏附的污垢中含油脂,不易洗净,可用软刷沾上洗洁精或小苏打刷洗,再用清水冲净即可。千万不要用不锈钢球或百洁布,以免刮坏内膜。

盖上杯盖可减少茶垢形成

尽管茶垢并不影响喝茶,也不会对健康产生危害,但有不少人觉得茶垢让杯子显得很脏,因此希望茶垢少一些,不妨试试下面几个方法:

- 1、喝完茶及时清洗是减少茶垢沉积最有效的方法,如果总是泡隔夜茶,茶垢难免形成“包浆”。
- 2、在碱性条件下茶多酚的氧化速度加快,形成茶垢的量增加,因此泡茶的时候放一片柠檬

可以减少茶垢的形成。国外有研究者发现,一次泡一袋英式红茶形成的茶垢比一次泡两袋的还多,一次泡五袋竟然不形成茶垢,这很可能是因为茶叶中的多酚让茶汤的PH值下降。

3、钙离子是形成茶垢的关键元素,因此水越“硬”茶垢越多,而用纯净水泡茶形成的茶垢也会少很多。

4、茶垢的生成量主要取决于茶汤与空气接触的面积,因此大口茶杯形成茶垢的量会更多一些,盖上杯盖也可以减少茶垢形成。

更多精彩尽在:



科普中国

吉林科普微信

我省农业农村新技术新模式之——稻田综合种养技术

我省稻田综合种养起步于上世纪80年代,经过多年实践,已发展到40余万亩,主要包括稻田养蟹、养鸭、养鱼等模式。稻田综合种养技术充分利用生物共生原理,符合生态农业、绿色农业发展要求,是生产绿色、有机稻谷的重要措施之一。

稻谷增产增收效果好。稻田综合种养技术将种稻和养殖蟹(鱼)结合起来,把两个生产场所重叠在一起,充分发挥水稻和养殖蟹(鱼)共生互利的的作用,达到“一水两用、一地多收”的效果。稻田养殖蟹(鱼)后,不仅每亩收获20公斤左右水产品,水产品增收300-1500元,还能促进水稻增产,较水稻单作增产7%-10%,实现了有机水稻和有机蟹(鱼)双丰收,种植出的稻

谷还成为优质大米的一个品牌标识,助力“吉林大米”品牌建设。

生态效益好。稻田养殖的鱼鸭蟹等对农药十分敏感,又具有增肥、除害、除草的效果,化肥和农药用量平均减少20%-40%,提高了土地和水资源的利用率。同时通过田埂加高、加固,开挖鱼沟,起到抗旱保水、调节气候的作用,有利于粮食安全、食品安全和生态安全。

有效提升地力。连续三年以上开展稻田养蟹的稻田土质明显转好,土壤有机质含量79毫克,氮磷钾含量成倍增加,各项指标明显优于对照田地。以“稻田养鸭”为例。稻田每公顷可养成鸭150只,纯收入可达750元。鸭稻比普通水稻价格平均每公斤多卖1元,水稻产量按1.5万斤计算,公顷可增收1.57

万元。2017年我省稻田养鸭面积3000公顷,共增收4752万元。

稻田养鸭技术要点。为了防止鸭跑失和天敌侵害,放鸭的池埂边要用高50厘米的细眼尼龙网或细铁丝网围起来。在池埂或稻田边的空地上要盖一个小型鸭棚,供鸭子休息。养殖品种应选择成鸭后体重在1.5-2千克,抗逆性强的本地鸭或专用鸭,不宜选择体大肉食型鸭。我省春季天气凉,小鸭直接放到田间容易死亡,需要孵鸭后在家里喂养。因此,孵鸭时间应早于放鸭时间30天以上。放鸭时间不宜过早,一般选在6月10日左右,天气晴好时的上午10点后放鸭,每亩放8只-12只,公鸭和母鸭的比例为1:4,以便增强田间的活动能力。坚持每天晚上喂饲1次,后期如果

鸭大草少,适当增加饲喂次数。收鸭时间。出穗后灌浆初期收鸭,防止鸭吃稻穗。

稻田养蟹技术要点。要十分重视稻田养蟹的防逃工作,经常检查维修防逃设施、堵塞田埂漏洞,防止暴雨冲垮防逃设施和田埂、大水漫过田埂等,还要防止农药、化肥对水质的污染,采取有效措施消灭水蛇、水老鼠等敌害。养蟹田应选择遇旱不干、大水不淹、地势平坦、水源充足,排灌方便,水量充沛无污染,且符合渔业水质标准、交通便利保水力强的田块,尤其是田埂不能漏水。一般可选择中低产田进行稻田养蟹,增产增效更加明显。选择放养的扣蟹外观个体均匀、肢体完整、大小适中、规格整齐、体色浅、无挂脏物、体质健壮、爬行活跃、附肢齐、无

病无伤、活力强的蟹种。6月上旬在水稻施完促分蘖肥后,把扣蟹放入稻田。在投放蟹种之前,应用田水喷淋蟹种3-4遍,使蟹种逐渐适应因水,然后让其自行爬入田中。一般每亩放养每公斤100-120只的扣蟹4-5公斤,幼蟹要求规格整齐,肢体齐全,体质健壮,以提高放养的成活率。调控好水质稻田养蟹的饵料投喂方法,每天投喂2次,早晨6时至7时投喂一次,投喂量占日投喂量的1/3,每天傍晚5时至6时投喂1次,投喂量占日投喂量的2/3。9月中、下旬水稻收割前,主要采取地笼捕捞、灯光诱捕、干塘捕捞等方法放水捕捞扣蟹。捕获后的扣蟹放入池塘口较深、水质条件较好的越冬池进行暂养或越冬,留作第二年蟹种用。

/吉林日报 记者 闫虹瑾

吉林 好人
引领风尚
培育和践行社会主义核心价值观

城市街路的守护人

——吉林市市政设施管理处岳立新的故事

没有正常的上下班时间,少有节假日休息,还得承担各种急难险重施工任务……吉林市市政设施管理处第二施工处施工班长岳立新以勤于学习、勇于担当的精神,带领团队攻坚克难,守护着城市的一条条街路。

1.72米的个头,身材略显瘦削,由于长时间户外施工,岳立新的皮肤被晒得黝黑。2001年,岳立新结束了15年的部队生活,来到吉林市市政设施管理处,成为了一名一线施工工人。部队的历练,使他形成了踏实认真、不怕吃苦、勤于学习的做事风格。为了尽快适应新的工作,他抓紧一切时间学习,并在施工中严格按照要求施工。由于表现突出,2010年,岳立新成为施工二处的施工班长。

多年来,岳立新一直坚守着一个理念:施工质量是市场竞争的根本,是一个单位生存的基础。平时,他常常给工人讲解规范施工的重要性,并组织班组人员认真学习施工规范。作为班长,他知人善任,合理调整班组人员。他让心细的人保管工具,让技术好的人负责带、帮、带,带动其他人共同完成好工作任务。2013年,处里新引进热再生机组,面对新设备、新标准、新要求,岳立新虚心向厂家人员学习,熟练掌握施工技术和操作流程后,再一点一点地传授给班组人员,利用新技术、新机械更好地完成施工任务。

一年忙到头,市政施工工作很少有个人的闲暇时间,更别说正常上下班了。一次在军民路上施工,岳立新带领班组

成员连轴转,一直干到了第二天凌晨3点才休息,可3个小时之后,他们又匆匆忙忙地来到了施工现场。吉林大桥补坑,为了不影响交通,只能晚上施工。岳立新和他的班组从晚上9点开始施工,一直干到凌晨3点多,为了保证第二天车辆顺利通行,他们没有时间休息,一直工作在施工现场,饿了就吃口面包,渴了就喝口凉水。像这样超负荷的工作,对岳立新和他的班组来说是家常便饭。

在解放路施工时,为了避开车流高峰,每天早上4点就开始施工。作为班长,岳立新每天都是第一个来到现场,提前把准备工作做好。“为了完成任务,有时他们得干到晚上八九点,每次都等现场的料车施工完才能吃饭,不然料凉了,没

法用了。”因此,他们常常是端着盒饭,在路边随便找个地方便匆匆地吃起来。灌缝补坑施工时,岳立新每天都要走上二三十公里路,一条缝一条缝地指导,一个坑一个坑地跟踪。正因为他爱岗敬业,争创一流的工作作风,所在班组总能出色地完成施工任务。

工作上,岳立新尽职尽责,不计付出。他在部队学的是电源专业,利用自己的特长,在闲暇时间把单位所有的电器设备检查和维修了一遍,保证了单位的用电安全。他说:“能多干点就多干点。”而在生活中,他却亏欠着家人。

孩子中考期间,正赶上热再生施工忙的时候,他根本抽不出时间陪孩子。“别的家长都陪在孩子身边,自己却不能,心

里有一种说不出的滋味。”岳立新说。但是为了圆满完成任务,他只有舍弃一头。女儿上高中后,他更是有接送过一回,家里的事情都落在了妻子一个人身上。

他的老父亲远在辽宁,由于工作忙,他已经三年没有回去探望了。对家人,岳立新充满了愧疚,但是没有办法。“如果每个人都为了自己的事放弃工作,那施工怎么办?任务完不成怎么办?”岳立新说。

由于工作认真,表现突出,岳立新连续多年获得处先进生产标兵,并先后获得吉林市五一劳动奖章、省优秀共产党员、省五一劳动奖章、省人大代表等多项荣誉。今年,岳立新又被授予“吉林好人·最美职工”荣誉称号。/吉林日报 记者 李娜