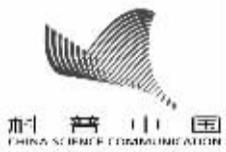


温馨提示:集齐全年《科普中国 吉林行》专栏剪报的读者,年底将获赠吉林省科协与城市晚报社联合赠送的精美礼品一份。

星期三
健康

甲状腺,不可不知的那些事儿



吉林行

吉林省科协 城市晚报社

主办

2018年第119期

甲状腺位于我们的脖子前侧、咽喉下部,气管上部位的两侧,正常情况下是看不到也摸不着的,是人体内十分重要的一个内分泌腺。内分泌腺是可以分泌激素的腺体,激素通过血液和淋巴液输送到身体的各个组织和器官,发挥调节作用,对人体的生长发育、新陈代谢、机体活动起着十分重要的作用。

甲状腺分泌的是甲状腺激素,甲状腺激素能够促进糖、脂质和蛋白质等营养物质的代谢,促进细胞的氧化还原反应,释放能量;能够调节机体的生长发育,对于婴幼儿尤为重要,婴幼儿时期如果缺乏甲状腺激素,很容易造成生长发育迟缓、智力低下;此外,甲状腺激素还能够提高神经系统的兴奋性,使人保持活力。那么甲状腺疾病都有哪些呢?

我们知道甲状腺是通过甲状腺激素来调节人体的活动的,甲状腺功能正常时,分泌的甲状腺激素含量也比较稳定;当甲状腺出问题,甲状腺浓度就有可能过高或过低。甲状腺激素浓度的高低影响着许多器官和组织的活动水平,比如心跳的快慢、肠道蠕动的快慢、血压和体温的高低等等。所以,从这个角度讲,甲状腺功能异常可以分两种:甲亢和甲减。

甲亢:即甲状腺功能亢进,是由多种原因引起的甲状腺激

素分泌过多而造成的疾病。过多的甲状腺激素进入血液后,会使人体高速运转,食欲增加,代谢旺盛,胃肠蠕动加快而吸收不良,摄入的营养物质不足以维持机体的消耗,便进一步动用身体的储备能量,使人变得消瘦;由于神经系统的兴奋性增强,代谢产生的热量增加,又往往会导致患者多汗、发热;此外,患者还可能变得急躁、心跳加速、神经过敏等。

甲减:与甲亢相对应的便是甲减,即甲状腺功能减退,是由于甲状腺激素合成和分泌过少而引起的人体多器官功能减退,症状也往往与甲亢相反。比如食欲减退,但体重却增加;注意力不集中,反应迟钝,记忆力减退;心率减慢,疲劳怕冷,情绪低落,对事情提不起兴趣等等。上面提到的缺碘引起的甲状腺肿大、婴幼儿生长发育迟缓和智力障碍都属于甲状腺功能减退疾病。此外,甲状腺炎也会导致甲状腺功能减退。

甲状腺炎:提到甲状腺炎,就

不得不提桥本甲状腺炎(又称慢性淋巴细胞性甲状腺炎、桥本病),这是成年人当中发病率比较高的一种自身免疫性疾病,往往会导致患者出现甲状腺功能减退的情况。自身免疫性疾病简单来说就是机体把自身的组织误以为外来物进行攻击而导致的疾病,桥本甲状腺炎就是免疫系统把自身的甲状腺当成了外来入侵者,进行攻击,从而导致甲状腺组织受损。其病因比较复杂,与年龄、激素水平、遗传、环境、病毒感染等多个因素有关。

桥本甲状腺炎通过超声检查和血检可以确诊,一旦确诊,一般难以完全治愈。其发病初期并没有明显症状,甲状腺功能也表现正常,发病比较缓慢,所以一般很难察觉,很多人往往是在体检中专门查甲状腺时才能在早期发现。根据医生的建议,在桥本甲状腺炎早期,甲状腺功能正常、尚未出现症状时,并不需要进行特别的治疗,但需要定期检查、随访观

察,以了解病情。

随着疾病逐渐地发展,甲状腺功能也会渐渐地减退,桥本甲状腺炎患者大部分会在多年之后出现甲减的症状。此时就需要服用药物来维持甲状腺的正常功能,服用的药物是和人体合成的甲状腺激素功能类似的物质,能够弥补自身甲状腺激素含量的不足。只要根据自己的血液中甲状腺激素的状况,缺多少补多少,适时调整,桥本甲状腺炎患者就能够像正常人一样生活。所以,如果体检检查出了桥本甲状腺炎,也不用太过担心。不过一定要注意减少高碘食物的摄入,以免对甲状腺造成更大的损伤。

更多精彩尽在:



科普中国

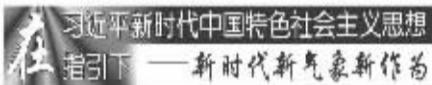
吉林科普微窗

为了大地的丰收

——全省备春耕生产和抗旱保苗工作综述

初夏时节,万物葱茏,松辽大地,禾苗青青。

今年以来,全省上下认真贯彻落实中央农村工作会议和全省农村工作会议部署,积极应对种植业结构调整难度加大,中西部旱情严重等不利因素影响,精心组织,强力推进,全面完成备春耕生产各项工作。



省委、省政府对备春耕生产工作高度重视。省委书记巴音朝鲁、省长景俊海、省委副书记高广滨在全省农村工作会议上对今年备春耕工作进行了全面部署,多次听取备春耕生产工作汇报,并作出重要批示和指示,亲赴生产一线,实地检查指导备耕、春耕和抗旱保苗工作。副省长李悦多次调度全省备春耕生产情况,并在备春耕和种植业结构调整关键时期召开了全省春季农业生产暨农村集体资产清产核资工作视频会议、全省调整种植结构扩大大豆种植面积工作视频会议,对重点工作再部署、再落实,备耕和春耕期间深入全省9个市(州)调研指导,督促检查备春耕生产和抗旱保苗工作。各地、各部门认真贯彻落实省委、省政府的决策部署,积极谋划,精心部署,强化措施,克服困难,有效推进了春耕生产工作。

稳定全省粮食产能。全面落实国家各项惠农强农政策,巩固“黄金玉米带”“黄金水稻带”优势,稳定粮食作物播种面积,加快绿色增产增效技术推广,积极推进7300万亩粮食生产功能区和重要农产品保护区划定,下达新建集中连片高标准农田任务319.1万亩,深入实施主要农作物全程机械化整县推进,夯实粮食安全根基,稳定粮食综合产能。据农情调度,今年全省农作物总播种面积8698万亩,与去年持平。粮食播种面积7665万亩,比去年增加41万亩,其中,玉米面积5354万亩,比去年减少7万亩;水稻1280万亩,比去年增加15万亩;大豆484万亩,比去年增加72万亩;杂粮杂豆381万亩,比去年减少43万亩。

深化种植结构调整。各级农业农村部门积极应对玉米价格上涨、水稻临储价格下调,大豆、高粱等部分农产品价格预期不明等新情况新问题,结合本地实际,加强市场分析判断,科学引导农民调整种植结构,优化区域布局和品种结构,加快种植业结构调整由以数量增长为主转到数量质量效益并重上来。重点调减东部冷凉区、西部易旱区和城市郊区等非优势产区籽粒玉米面积。据初步统计,2015年以来,全省累计调减籽粒玉米560万亩,其中改种水稻累计98万亩,改种大豆累计232万亩,改种饲料作物累计100万亩,改种杂粮杂豆累计44万亩,改种油料作物累计22万亩,改种蔬菜累计28万亩,改种其他作物累计36万亩,完成了年初确定的种植业结构调整任务目标。

强化备春耕要素保障。抓资金保障。2017年全省农民人均收入增幅达到6.8%,玉米价格上涨,水稻价格稳定,粮食市场销售较好,农民自筹能力增强,春耕前74.6亿元农业支持保护补贴兑现到户,3月末,备春耕资金全部到位。抓农资供应。今年农作物种子质量足,价格平稳;化肥受成本上升影响,价格上涨15%-20%左右,但货源充足;农药、农膜整体平稳。今年国家下达的12.3亿元农机购置补贴资金提前下拨到县,满足农民春耕生产购机需要。170万台套机具在春耕前全部完成检修,为抢抓农时、完成春耕打下坚实基础。抓农资打假。农业、水利、畜牧部门联合开展农资打假专项行动,突出重点领域、重点品种,有效整治制售假冒伪劣农产品的行为。开展农机执法检查,严厉打击使用不符合农机安全技术标准配件维修农机,或者拼装、改装农机行为。

推广绿色提质增效技术。落实提质增效项目。聚焦绿色、高效、优质三大目标,深入推进化肥农药零增长行动,新增测土面积1260万亩,完善全省手机测土配方施肥信息服务系统。扩大绿色、生物防控和统防统治面积,水稻生物和物理防控面积达到150万亩以上,水稻病虫害飞防作业试点100万亩,开展农田统一灭鼠1142万亩;加强耕地质量保护,落实保护性耕作面积800万亩,深松作业面积1460万亩,增施有机肥补贴面积20万亩。积极开展农业科技培训。围绕农业结构调整和实施乡村振兴战略,重点突出棚膜经济、特色作物、秸秆还田等绿色提质增效技术和品牌创建、农产品质量安全、农村电商等内容,采取“点餐与送餐”、理论与实践、线上线下相结合的方式,积极开展春季农业科技培训。截至目前,全省共举办培训班7235期,培训农业经营主体、种植大户、农民和基层农技人员107.5万人次,发放技术资料187.8万份。加强技术指导。农业农村部门制定并下发全省春耕生产技术指导意见。成立9组春耕生产督导服务组,在备耕、春耕生产不同阶段,深入基层开展督导和技术指导。发布主推品种和技术,优选适合不同区域种植的45个玉米品种、20个水稻品种、23个大豆品种和31项实用技术,向农民推介,加快新品种、新技术推广步伐。

全力抓好抗旱保春耕和保苗工作。年初以来,我省降雨明显偏少,至5月21日,全省受旱面积达到2405万亩,其中,重旱289万亩、中旱740万亩、轻旱1376万亩。省委、省政府高度重视抗旱工作,省委书记巴音朝鲁、省长景俊海作出重要批示,省委副书记高广滨亲自调度抗旱工作,深入公主岭市等地检

查指导。副省长李悦多次研究部署抗旱工作,并深入受旱地区调研指导。各地、各有关部门积极行动,采取有效措施,扎实推进抗旱保春耕和抗旱保苗工作。充分发挥水利设施作用。全省新打抗旱水源井7621眼,新建和维修拦河坝325处,新增高效节水灌溉面积60万亩。投入运水车34.7万辆、机电井20.3万眼、机动抗旱设备8.7万台套,全力保证抗旱需要。指导开展抗旱播种。各级农业部门加强宣传引导,消除农民靠天等雨思想,西部易旱区域坚持抗旱坐水种,掘调度,今年采取抗旱播种面积和苗期浇灌面积达到2799万亩。及时开展人工增雨作业。气象部门抓住有利气象条件,共实施飞机增雨作业34架次,发射地面增雨火箭弹1858枚、炮弹1127枚,增加了有效降雨。合力组织开展抗旱。省防指先后4次组织相关部门会商形势,派出工作组深入实地督促指导服务。省水利厅、省农委、省气象局加强工作调度部署,派出工作组深入一线做好抗旱指导服务。松原、长岭、乾安、扶余、前郭、舒兰启动了Ⅲ级抗旱应急响应,农安启动了Ⅳ级抗旱应急响应。长春、松原、榆树、长岭、扶余等市县共安排财政资金1.2亿元,全力以赴抗旱保苗。落实抗旱保苗措施。各级农业技术推广部门深入田间,组织指导农民开展查墒、查芽、查苗工作,对坏种和芽干的地块,及时调剂种子等农资,抓紧育苗移栽或催芽补种。对有芽干危险的地块,以及出苗后干旱的地块,指导采取浇灌措施,全力保苗。目前,全省旱情已经解除。

为了大地的丰收,农业部门下步将加强农作物田间管理,加强技术指导,推进相关资金项目落实,继续抓好农业防灾减灾。/吉林日报记者 张力军

长春失信联合惩戒平台上线运行

长春市工商局经过3个月的研发与测试,能够满足长春市多部门应用的联合惩戒平台于6月26日正式上线运行。

联合惩戒平台分为限制信息录入、限制信息解除、限制信息查询、限制信息接收及联合惩戒限制事项管理五大功能模块,分别具有对失信主体相关信息录入并进行限制功能;失信主体修复信用解除限制或限制时限到期解除限制功能;查询失信主体受限相关信息功能;失信主体信息传递接收功能及依法依规删除联合惩戒事项的管理功能。

联合惩戒平台依托国家企业信用信息公示系统运行,形成以市场主体信用记录为核心,以限制、解除功能为载体,以接收功能为传递渠道的有机架构,平台整合了联合惩戒试点单位的数据,能够实现失信主体数据的互联互通并在完成与各单位业务系统的对接后实现对数据的应用,包括限制取得各相关领域任职资质,限制工程招投标,限制取得政府供应土地,限制部分高消费,限制参与政府采购等。

6月28日,长春市工商局组织长春市中院、市建委、市公管办、市人社局、市安监局、市食药监局、市公安局等7家联合惩戒试点单位系统操作人员及全市工商系统登记科长开展联合惩戒平台实操培训会。

截止目前,联合惩戒平台中已录入失信信息86条,分别由长春市工商局、市食药监局录入,对应的86家市场主体已“因未履行年报义务超过3年”“在年报中提供虚假信息”或“在食品药品生产经营领域制假售假情节严重”而受到联合惩戒的“实锤”。

/记者 王海涛 报道