

到一线送清凉 长春公交13路坚持8年

7月1日,长春市新民大街13路公交站点,长春公交集团南通汽车公司13路的党员们顶着烈日为司机和候车的乘客、过往的市民赠送绿豆汤和冰凉矿泉水。

据13路党支部书记王雪尧介绍,根据天气预报,考虑到高温天气,13路车队党员们起早熬制了两大桶绿豆汤,还准备了一些瓶装纯净水和矿泉水、湿毛巾等,

车队的党员们自发分组来到多个站点,为一线司机送去清凉同时,为候车乘客和过往路人送去一份炎炎夏日中的清凉。“夏日炎热,13路车队作为‘全国三八

文明线’都会积极组织为一线司机和乘客以及广大群众送清凉活动,这样的活动在13路车队已经坚持8个年头了。党的生日这天,13路党员们对能够参加当日

的这种送清凉活动都感到十分荣耀,毕竟这是13路8年来一直延续的传统,这个公益爱心接力棒,13路要继续传承下去。”
/记者 王海涛 报道

公交党员进社区给孩子们送欢乐

7月1日,长春公交南通公司315路的党员们来到社区为每周来这学习的“星星的孩子”送去了脱口秀和串烧节目。

据了解,315路公交车一

端起止点在吉林大学南校区,乘客中大学生占比相对比较多,作为该线路一线的驾驶员们经常被车厢内这些年轻人哼唱的一些当下流行校园的歌曲和在车厢内大学生们彼

此谈论的校园资讯耳濡目染,根据这些,有心的315路驾驶员们创作了《纸短情长》、《不说再见》等校园串烧歌曲,还用当下流行的“老铁扎心”、“加油打CALL”编出了脱口

秀,带着这些好玩的节目,315路党员们昨日来到长大社区慰问看望了在社区学习的这些自闭症孩子,给这些孩子们送去了别样的欢乐。

/记者 王海涛 报道

公交党员高温天走上街头“送清凉”

“天太热了,喝口绿豆汤凉快凉快吧。”在62路红旗街站,长春公交巴士公司一车队的党员志愿者将熬好的绿豆汤递给正在等车的乘客们。近日,长春市最高气温再创新高,不少市民都有了酷暑来临的感觉。7月1日上午客流高峰时段,党员志愿者们来到红旗街等人流密集处,免费为等车的乘客和来往的市民送上

一杯杯熬好的绿豆汤来解渴。路过的市民赵女士接过绿豆汤说:“我年岁大了,身体状况也不太好,自己不会开车,只能乘坐公交车出行。虽然到了夏天,我在外面也不敢买矿泉水喝,太凉,怕身体受不住。今天我等车的时候看到有公交公司的同志提供免费的绿豆汤,就过来要了一杯。绿豆汤不凉不热,既解渴又降

温,他们想得真周到。”车队营运队长郭春光告诉记者:“近期天气炎热、有乘客在候车中晕倒,一部分乘客是因为空腹乘车,血糖偏低,一部分则是因为天气炎热,存在轻微中暑,正值周末,人流量增大,作为公交党员,希望能够用自己的行动为他人创造一点方便,带来一丝舒适。”郭春光说,夏季来临,请乘客外出注意补充

水分、防暑降温,尽量不要空腹乘车,身边可常备糖块、巧克力等零食,以备不时之需。一旦遇到身体不适、头晕呕吐等突发情况,请第一时间通知公交车长,车长会尽最大努力、按工作流程为乘客提供服务和帮助,车厢内也长期备有速效救心丸等药物,可免费供有需要的乘客使用。

/记者 刘佳雪 报道

趣味健康嘉年华将登陆长春 行走一万步轻松拿好礼



在生活节奏快、压力大、“亚健康”盛行的今天,健康正受到都市人前所未有的重视。可是繁重的工作和学习严重压榨人们的时间,让许多人忽视了身体锻炼,而且冰冷沉重的健身器械,也往往让人望而生畏。一种真正能让大众轻松地得到娱乐和放松体验的休闲运动方式,已成为时下人们业余时间所追求的目标。

行走,被世界卫生组织称为“世界上最好的运动”,它简单有效,不受装备、场地和体能的限制,适合所有人群。7月14日,吉林电视台公共·新闻频道将携手无限极在长春南湖公园开启2018奔跑吉林第二站“无限极养生行走暨健康嘉年华”,通过趣味十足的“万步走”活动,就能让你感受不一样的健身新方式!

作为近年风靡全国的全民健身活动,无限极养生行走暨健康嘉年华受到越来越多健身爱好者的追捧。本次长春站由中华中医药学会、吉林电视台公共新闻频道主办,无限极(中国)有限公司为独家公益合作伙伴,倡导“每天行走一万步 健康人生无限极”,旨在通过推广科学行走,让大众树立行走养生的健康生活方式。

截至2017年,无限极行走系列活动的足迹已遍及全国60多个城市,参与人数超116万人,累计行走里程约597万公里。今年,无限极养生行走暨健康嘉年华活动将在北京、上海、重庆等30个城市举行。

今年在吉林电视台公共·新闻频道和无限极共同策划下,活动全面升级,各环节多

种新颖有趣的互动元素,让你的体验感瞬间飙升。现场将“饮食”、“起居”、“运动”、“情志”四种生活健康形态有机融入行走中,打造深度沉浸式体验嘉年华——四合理趣味寻宝游戏,手机扫码即可感受边走边拿大奖的乐趣;美丽能量站,美妆老师传授独家护肤、变美心得;养生讲座,特邀专家分享养生健康知识。

此外,你还能在起点的“行走大联萌”签到区发表行走宣言;在沿途参与四合理线上挑战赢取神秘礼品,线下四合理场景互动收集盖章换取奖品;在终点的趣味场景区、企业文化等专区拍照留影。现场更提供免费的能量饮料和食品,贴心满足各年龄层参与者的需求。

活动不仅让你收获健康和快乐,更可奉献爱心。通过“快乐足球公益射门”区参与游戏挑战,为无限极联合中国青少年发展基金会推出的“希望工程·无限极快乐足球”公益项目捐款助力,让偏远地区的孩子有机会接触足球运动并能快乐成长。

专家指出,科学行走可增强心肺功能,改善血液循环,促进消化,强化记忆力,解忧排压。如果你想远离亚健康、体验简单又好玩的健身活动,请报名参与2018奔跑吉林第二站“无限极养生行走暨健康行嘉年华”活动!即日起到官方报名平台“调养家”(扫描文末二维码或微信登录报名链

接),根据流程指引报名成功即可获得“行走大礼包”。



(微信扫码进入活动免费报名平台)
微信登录报名链接:
<https://wx.ty360.com/static/static/interest-Circle/interestCircle.html?c=q1&v=0.1>



四平新铁社区举办文艺晚会

6月29日晚7时,四平市铁西区站前街新铁社区联合四平市十四中学、非公企业吉林省鑫旺商贸有限公司共同在社区广场举办“党旗下的新征程”庆祝建党97周年文艺晚会。

文艺晚会以曾获得城市晚报红歌争霸赛四平总冠军的于海龙独唱、四平市第十四中学教师表演的歌伴舞《最美的歌儿唱给妈妈》拉开序幕,表达对党知心的话、感激的情。星海幼儿园表演的经典诵读《弟子规》,传递文明和谐之风,让家园更加文明更加和谐。

诗朗诵《七月的天空》、女生小合唱《和谐中国》、小精英武术、架子鼓《智取威虎山》、书画古筝表演、舞蹈《舞韵太极》、大合唱《没有共产党就没有新中国》等形式多样的精彩节目表达对党的感恩和祝福。

演出期间,社区党组织工作人员向党员居民推广铁西区智慧党建平台,充分利用“互联网+党务政务服务”,展示基层风采,畅通群众诉求渠道,实现信息共享、便民利民等目标。
/记者 高鸿 报道

打造好人文化 长春公交传递正能量

公交车作为城市文明的窗口,起到树立文明意识的导向作用。为深入开展优质服务活动,长春公交南通公司四车队全力做好员工职业道德服务规范培训,主动宣传为老人、儿童及特需乘客让座等文明风气,使驾乘人员进一步树立城市主人责任意识,提升服务质量。

为培塑先进典型,鼓励更多的员工做好事善事。今年以来,南通公司四公交每个季度召开一次“暖心服务座谈会”,并成立“好人宣讲团”,邀请劳模先进到车队定期演讲,让员工零距离聆听公交人的“感人故事”;设立“精神文明奖”、“委屈奖”,从物质和精神上同步奖励,让“好人”不吃亏;表彰一批“文明驾驶员”、“敬老好司机”等先进典型,建立“好人档案”,对公交员工服务优质、奉献社会的善行义举记录在册,为培育“草根劳模”奠定基础。建设“好人文化”,传递“好人效应”,车队努力使一辆辆流动的公交车成为演绎善行和播撒文明的平台,不断推动创优活动的有序开展。同时,为引导市民文明礼让、文明乘车,车队制作了讲文明树新风广告等公益广告悬挂在车厢内。车队负责人表示,下一步,车队将努力实现乘车环境优美、车厢服务优质、员工队伍优秀的目标,为市民提供更加优质的出行服务。

/记者 刘佳雪 报道