

欧亚商业连锁三八节恭迎“我的女王”

3月4日17:30-20:30限时惠卖3小时

3月3日至8日,欧亚商业连锁旗下欧亚车百、欧亚春城、欧亚万豪、欧亚长新、欧亚广场及欧亚超市连锁长春40店为时尚人士准备了“厉害了,我的女王”主题活动,除了服饰类春品部分满200收100/130/160元,服饰低至3.8折起,更有旗袍模特走秀、茶艺展示等展现女人魅力;黄金在大力度优惠基础上当日现金单件满3800元再加送100元现金;妆品3月8日专柜3.8倍积分,全馆品牌赠礼或返现;电视/冰箱/洗衣机8.5折起,厨卫热水器7折起,小家电7.5折起,手机9折起……专享礼金券,惊市大惠卖。2月27日至3

月4日,通过微信、欧亚微店每日10时开抢50元礼金券(每日1000张券)。3月4日17:30至20:30,欧亚车百、欧亚春城、欧亚万豪、欧亚长新、欧亚广场、欧亚双阳服饰、家电、妆品限时惠卖,单件满300元、珠宝类(黄金除外)单件满500元使用一张50元券。

3月4日17时至20:30长春40个超市收银线内,单票购物满158元送30元抵用券(限量)

精算女王,厚惠有期。3月3日至8日,在车百店、春城店、万豪店、长新店、广场店、东盛店、双阳店,服饰类单柜现金满500元再加送

150元礼金券,服饰礼金券在2017年4月2日-4日购物十足抵用。

特权女王,专属礼包。3月3日至8日,女性顾客购服饰类商品单笔满200元以上或家电类商品单笔满500元以上,即可免费尊享价值380元专属特权服务。

380万元红包,任性发。3月3日至12日,收银内线当日单票购物满380元,送38元抵用券1套(9折)。

100万元礼券,全城送。3月8日当日,身份证尾号为数字“3”、“8”、“X”的顾客,凭身份证件即可到店领取8元抵用券一张。/记者朴松莲报道

华润集团原董事长宋林贪污、受贿案一审开庭



广东省广州市中级人民法院27日一审公开开庭审理了华润(集团)有限公司原党委书记、董事长宋林贪污、受贿一案。

广东省广州市人民检察院指控:2004年至2013年,被告人宋林利用担任华润创业有限公司总经理、华润集团董事长等职务上的便利,以领取认股权名义和在下属公司报销个人费用等方式侵吞公共财物,共计折合人民币974075万元。2005年至2012年,宋林利用担任华润集团总经理、董事长等职务上的便利,为金汇国际投资有限公司、王宏琨等单位和个人在项目合作、奖金审批、职务晋升等事项上提供帮助,索取、收受上述单位和个人给予的财物,共计折合人民币23363489万元。

法庭上,检察机关出示了相关证据,被告人宋林及其辩护人进行了质证,控辩双方在法庭的主持下充分发表了意见,宋林进行了最后陈述,并当庭表示认罪认罚。人大代表、新闻记者及各界群众80余人旁听了庭审。

庭审结束后,法庭宣布休庭,择期宣判。

/ 新华社

良药可变毒药 方法值得关注

十个常见的服药错误

药品的功效越来越强,口感越来越好,形状越来越多,包装也越来越精美,可说明书上对服用方法一项的介绍却数十年如一日,始终是那8个字:一次×片,一日×次,或者再加上一句——饭前服用。其实,药品的服用方法是一个和药品副作用同样需要关注的重要问题。如果方式、时间不正确,与饮食的搭配不合理,不仅不利于药效的发挥,还可能导致各种危险。以下十个常见的服药的错误方法,值得警惕。

错误一:把“1日3次”当成“三餐前后”

因为药品说明书上简单写着“1日3次,饭前服用”,所以。一些患者便每日准时在三餐前服药。事实上,这种方法是错误的。

“1日3次”是药物学家根据实验测定出药物在人体内的代谢速率后规定的,意思是将一天24小时平均分为3段,每8小时服药一次。只有按时服药才能保证体内稳定的血药浓度(血液中药物的浓度),达到治疗效果。如果把3次服药时间都安排在白天,会造成白天血药浓度过高,给人体带来危险,而夜晚又达不到应有的血药浓度。

“饭前服用”则是指药物需要空腹(餐前1小时或餐后2小时)服用以利吸收。因此,如果患者在饭前吃了一大堆零食,那么此时的“饭前”便不等于“空腹”。反之,“饭后服用”则是指饱腹(餐后半小时)时服药,以利用食物减少药物对胃肠的刺激或促进胃肠对药物的吸收。同样,如果患者饭前刚吃了不少零食,也不必非要等到饭后才服药。

错误二:躺着服药

躺着服药,药物容易黏附于食道壁,不仅影响疗效,还可能刺激食道,引起咳嗽或炎症,严重的甚至损伤食道壁,埋下食道癌隐患。所以,最好站着或坐着服药。

错误三:干吞药片

一些患者为了省事,在服药时不喝水,而是直接将药片干吞下去。其实,这也是非常危险的。一方面,可能与躺着服药一样损伤食道,甚至程度更严重;另一方面,没有足够的水来帮助溶解,有些药物容易在体内形成结石,例如复方新诺明等磺胺类药物。

错误四:将药片掰碎或以水溶解后服用

有些人自己“吞”不下药或怕孩子噎住,就自作主张地把药掰碎或用水溶解后再服用,这样不仅影响疗效还会加大药物的不良反应。

以阿司匹林肠溶片为例,掰碎后没有肠溶衣的保护,药物无法安全抵达肠道,在胃里就被溶解,无法发挥疗效,还刺激了胃黏膜。



所以,除非医生特别吩咐或药物说明书上标明,否则不要这么做。

不过这个针对西药,服用中成药时则有所不同。例如常见的大粒丸剂,就应该用清洁的小刀或手将药丸分成小粒后用温开水送服。为加速产生药效,还可用少许温水将药丸捣调成稀糊状后送服。

错误五:用饮料送服

牛奶、果汁、茶水、可乐等各种饮料都会与药物发生相互作用,可能影响疗效,甚至导致危险。例如用果汁或酸性饮料送服复方阿司匹林等解热镇痛药和黄连素、乙酰螺旋霉素等糖衣抗生素,会加速药物溶解,损伤胃黏膜,重者可导致胃黏膜出血。

正确的方法是用温度适中的白开水送药,但以下特殊情况反而有助于发挥药效:以淡盐水送服六味地黄丸、杞菊地黄丸、知柏地黄丸等中成药;以热姜汤送服藿香正气片、香砂养胃丸等中成药;以热米粥送服调理脾胃的中成药。

错误六:对着瓶口喝糖浆

这种情况尤其多见于喝糖浆。一方面容易污染药液,加速其变质;另一方面不能准确控制剂量,难以发挥最佳药效。

错误七:多药同服

多药同服,药物之间的相互作用就很难避免,甚至会引起一些意想不到的麻烦。例如,意外怀孕也许不是漏服避孕药,而是服用

避孕药的同时服用了抗结核药物或防止脑溢血的药物,导致避孕药失效;导致治疗心脏病药物失效的原因可能是那些用来治疗咳嗽的甘草片等。所以一定要主动向医师或药师咨询,但切记不可自行随意停药或换药。

错误八:喝水过多

服药后喝水过多会稀释胃酸,不利于对药物的溶解吸收。一般来说,送服固体药物1小杯温水就足够了。对于糖浆这种特殊的制剂来说,特别是止咳糖浆,需要药物覆盖在发炎的咽部黏膜表面,形成保护性的薄膜,以减轻黏膜炎症反应、阻断刺激、缓解咳嗽,所以,可提醒患者喝完糖浆后5分钟内不要喝水。

错误九:服药后马上运动

和吃饭后一样,服药后也不能马上运动。因为药物服用后一般需要30~60分钟才能被胃肠溶解吸收、发挥作用,其间需要足够的血液参与循环。而马上运动会导致胃肠等脏器血液供应不足,药物的吸收效果自然大打折扣。

错误十:服药期间不注意饮食禁忌

不是只有中药才讲究饮食禁忌,西药也是一样。不合理的饮食会降低药效,严重的还可能危及生命。如服用治疗头痛的药物期间就要忌酒,因为酒精进入人体后需要被氧化成乙醛,乙醛再被氧化成乙酸在体内代谢。而治疗头痛类的药物会妨碍乙醛氧化成乙酸,导致体内乙醛蓄积,加重头痛症状。/人民网

北京3月1日起将率先使用京六标准油品

来自中石化新闻办消息,中石化在京经营的油库及所有562座加油站已全部完成京六油品升级工作,从3月1日起,北京将率先使用京六标准油品。

据中石化集团新闻发言人吕大鹏介绍,按照北京市场需求和京六标准油品质量要求,中石化确定了以燕山石化为主,沧州炼化、齐鲁石化为补充的京六标准油品生产保供方案。2015年,燕山石化与北京市环保局等单位沟通,攻克京六汽油生产技术难题,2016年投资6亿多元,实施油品升级需要的技术改造项目,目前燕山石化京六标准汽油年供应量可达300万吨,约占北京汽油使用量的75%。

“近年来,我国油品质量升级步伐加快。自2000年以来,车用汽、柴油标准从国一升级到国五,中石化已累计向炼油板块用于油品质量升级的投入达2766亿元。”吕大鹏告诉记者,北京历次油品质量升级均领先全国。根据北京市环保部门统计,预计使用京六标准油品后,在用汽油车颗粒物排放降幅可达10%,非甲烷有机气体和氮氧化物总体上能够达到8%至12%的排放削减率;在用柴油车氮氧化物可下降4.6%,颗粒物下降9.1%。他透露说,“今后,中石化还将持续投入,努力为社会提供更多的清洁油品。目前,中石化正积极推进‘国六’油品升级。”

据了解,京六车用油品标准是指北京市第六阶段《车用汽油》(DB11/238-2016)和《车用柴油》(DB11/239-2016)标准,简称京六车用油品标准,由北京市质量技术监督局于2016年10月20日正式发布。中石化北京石油承诺:向消费者销售的每一滴油都经过了全面严格的监督检验,不合格的油品坚决不能流入市场。

/ 人民网