

温馨提示:集齐全年《科普中国 吉林行》专栏剪报的读者,年底将获赠省科协与城市晚报社出品的珍藏版科普画册。

星期五  
百科

## “灵魂出窍”是真的存在吗?

### 有人描述过所谓“灵魂出窍”的感受

“灵魂出窍”是指,觉得灵魂与意识游离于体外,与身体分离,感觉不到自己的身体,但是意识却非常清醒,可以思考感知,甚至还可以控制自己灵魂的行动。而这种感觉往往出现在濒死状态下。从事多年癫痫疾病研究的北京宣武医院神经内科主任医师任连坤教授表示,从专业角度上讲,所谓“灵魂出窍”的现象是存在的。曾经接诊的癫痫病患者表述,看到自己的身体悬浮在空中,而自己则躺在下面,感觉很好。有着30多年从医经历的首都医科大学附属北京朝阳医院睡眠呼吸中心主任郭兮恒教授曾经抢救过一位患者,当时患者送到医院时生命体征极其微弱,经抢救后恢复了意识。事后患者对郭兮恒说,当她没有意识后感觉到身体在上升,并向着远处的光束轻轻地飞翔,能够看到自己被他人抢救或者其他活动,甚至听到别人喊她朋友的名字。可患者醒来后并没有感觉到痛苦和恐惧,相反有一种轻松和愉悦感。这种体验无比清晰,让她记忆深刻。

### “灵魂出窍”是濒死大脑缺氧造成?

美国密歇根大学研究人员曾在实验中诱发9只被麻醉的小鼠心脏骤停,同时记录它们的脑

电活动。让研究人员感到惊讶的是,在濒死状态下,许多已知的与意识有关的脑电活动程度甚至超过了清醒时的状态。他们认为,这或许意味着在临床死亡的早期阶段,大脑还能够组织良好的脑电活动。说明大脑缺氧或许能刺激产生类似意识特征的大脑活动。中科院神经生理博士何珉认为,从神经科学家的视角来看,“灵魂出窍”是大脑缺氧、二氧化碳积累的缘故。研究表明只要大脑缺氧,患者事后汇报的感觉就与濒死体验类似。而且研究表明,经历濒死体验时之所以产生宁静、安详的感觉,可能是由一种适应机制所引起的。“这到底是濒死状态下真实的‘灵魂出窍’感受,还是由于大脑缺氧产生的幻觉无从考证。”郭兮恒表示。

### “灵魂出窍”或因睡眠麻痹导致?

2002年,科学界权威杂志《自然》曾报道,瑞士神经学家奥拉夫·布兰克博士在实验中用电流刺激了志愿者右脑颞叶部位,这个部位专门负责将视觉同身体的感觉融合在一起。接通电流时,受试者说:“我在天花板上,看着我的两条腿在下面。”切断电流时,她说:“我现在又回到了桌子上,刚才发生什么事了?”但也有学者认为,脑区功能紊乱还不足以解释有关“灵魂出窍”的全部疑问。因为“灵魂出窍”的人除了感到

意识脱离身体,那个分离出来的自己还能以一种外人视角看到自己的身体以及周遭的事物。据欧美方面的统计,全球约有1/4的人记得自己曾经在睡眠时有过“灵魂出窍”的经验。加拿大科学家通过研究睡眠麻痹现象找到了一些线索。睡眠麻痹是大脑中各种信息之间发生冲突所致,在这种情况下,人在意识上会有一种移动感,但大脑很清楚地知道身体其实并没有动。为了解决这种矛盾,大脑将自我从身体上分离出来,使人感觉自己在运动,而身体却留在原处。类似的感觉矛盾可能是“灵魂出窍”体验如此逼真的原因之一。北京安定医院国家精神心理疾病临床医学研究中心主治医师胡昌清对此表示赞同,她透露,曾有文献报道,1/2的人曾有过在睡眠中半睡半醒,同时出现各种幻觉等“灵魂出窍”的体验。“所谓‘灵魂出窍’可能就是一种幻觉,是睡眠麻痹造成的,与脑电活动有关。”

更多精彩尽在:



科普中国



吉林科普视窗



### 吉林行

吉林省科协 城市晚报社

主办

2017年第14期

相信不少脑洞大的朋友都曾幻想过“灵魂出窍”的场景。近日,科学家用虚拟现实技术(VR)让受试者体验了一把“灵魂出窍”的感觉。虽然这只是科学技术营造出的虚拟体验,但现实中也有过“灵魂出窍”真实体验的人也屡见不鲜,经常有人宣称,他们曾经有过“灵魂出窍”的神奇经历。比如,飘在空中看着自己一动不动地躺在下面。那么“灵魂出窍”是真的存在吗?

## 新农合跨省就医结报再迈大步:

# 吉林等十省转诊异地就医有望直接结算

构建全方位保障人民健康的大格局,提供公平可及的就医服务关系到群众的“获得感”。记者23日从国家卫生计生委获悉,十省份参与签约新农合跨省就医联网结报服务框架协议,明确参合省份内参合患者经规范转诊至协议中31个省区市的定点联网医疗机构就医,可逐步享受出院窗口直接结报服务。

国家卫计委介绍,参与签约省份包括辽宁、

吉林、安徽、福建、海南、四川、贵州、西藏、陕西、甘肃。根据协议,患者出院时只需支付个人自付金额。定点医疗机构垫付报销款后直接向国家卫计委异地结算管理中心申请回款。

据了解,协议与分级诊疗政策相结合,明确了各签署方的责任、义务,规范了转诊、定点就医、垫付、审核、回款等业务环节。

“此次协议签署进一步扩大了参合农民跨

省就医联网结报范围,标志着新农合跨省就医联网结报工作迈出了坚实一步。”国家卫计委基层卫生司相关负责人表示,协议执行后,长期困扰医疗机构的报销资金垫付问题将得到一定改善。

中国医学科学院副院长郑忠伟表示,跨省就医联网结报工作是重要的民生工程。今后,国家卫计委异地就医结算管理中心将继续加

强各协议省份信息互联互通。

2016年6月,国家卫生计生委同财政部制定了《全国新型农村合作医疗异地就医联网结报实施方案》,明确要完善异地就医补偿管理政策,建立起有效的异地就医运行管理机制,开展新农合转诊住院患者跨省定点就医结报试点。

/ 新华社

## 面包车追尾大挂车 一人被困 消防紧急救援

近日,位于德惠市东风路三道街发生一起车祸,现场有一人被困,情况十分危急。事发后,德惠中队迅速出动一台抢险救援车,五名消防官兵赶赴现场进行处置。

事故现场为一辆面包车和公路旁的挂车发生追尾,面包车的副驾驶室位置已经凹陷变形,经过侦察了解被困人员的双腿被凹陷的车体卡住导致身体下半部分无法行动。

根据现场情况,中队指挥员立即制定救

援方案,命令救援组迅速利用破拆器材对变形的驾驶室内部进行破拆,并设立警戒区域,防止无关人员、车辆进入妨碍救援工作;同时一边破拆一边安抚被困人员情绪,经过十几分钟紧张的破拆工作,被困人员被卡住的身体被成功救出,救援官兵迅速将被困人员抬放到120急救车的担架上。消防官兵将现场移交交警后,收整器材安全返回。

/ 记者 吕闯 报道 消防供图



**家具/装潢材料/灯饰窗帘**  
装饰材料/办公家具橱柜城  
2月24日-3月12日

赢总 50 万元  
存享美家 现金红包  
赢总 50 万元

同一商场当日现金购物满2000元抽奖送  
**4999-100** 中奖率100%  
元现金卡

**黄金类** 2月24日-2月27日  
每克立减 **50元~20元**

**欧亚卖场** 实现购物理想 首选欧亚卖场

到欧亚卖场 看舞龙啦

**2月24日-27日**  
**喜迎二月龙抬头**  
**卖场价低质更优**

祥龙召唤 舞龙大会-龙之九子齐聚卖场  
2月26日-2月27日 10时开门有龙舞

**服饰类** 2月24日-2月27日  
专柜现金满200收100/130/150元基础上  
现金购物满  
**600元再送100元** 春福  
加送 100元 现金储值卡

你拿储值卡有效期为2月24日-3月8日欧亚卖场门店止 过期作废  
2F奥特莱斯品牌折扣广场全场2折起

**家电类** 2月24日-3月8日  
电视/冰箱/洗衣机/空调 厨卫电器/小家电/手机/数码产品  
当日单笔购家电(手机数码除外)现金满  
**3000元再立减100元** 现金

**超市类** 2月24日-2月27日  
二月二“龙抬头”一年都看精气神儿 吉祥高照 新鲜低价  
加赠菜 猪肉白菜豆腐汤 猪肉白菜豆腐汤  
**2.38元** 500g // **2元** 500g // **1元** 500g

地址:长春市开运街5178号 电话: 85541455 85541301 以上活动特例品牌特殊商品除外 详见细则。