

温馨提示:集齐全年《科普中国 吉林行》专栏剪报的读者,年底将获赠省科协与城市晚报社出品的珍藏版科普画册。

星期五
百科

“急救常识”的五大误区

误区 1 随意搬动晕倒者

突然晕倒可能是贫血、血糖低,也可能是脑出血、心脏不适。这时,热心人在情况不明的时候不要随意摇晃、扶起、搬动病人。

正确急救方法:观察患者的面色,查看脉搏和呼吸,同时大声呼叫患者名字,看是否有反应。如有反应,则是浅昏迷,可试试掐人中;如无呼吸或喘息样呼吸,应在病人两乳头之间连续用力快速按压,可不做口对口吹气,同时请人拨打 120。昏迷病人忌仰卧,应使其侧卧,防止口腔分泌物、呕吐物吸入呼吸道引起窒息。注意别给昏迷病人进食、进水。当然,我们还是提倡迅速找到专业人员进行施救,否则可能会因错误的处置方法而事与愿违,造成二次伤害。

误区 2 鼻子出血往天上看

很多人鼻子出血,会将头抬得高高的,以免鼻血流出。有的人还会用纸巾堵住鼻孔。

正确急救方法:捏住鼻翼,让患者身体前倾,用嘴呼吸。捏住鼻翼能促进血液凝固,也可以用冷水或冰块冷敷鼻部。不要让患者后仰,虽然这样看似正确,但如果血流较大的话,后仰可能会导致血液流入气道,将其堵塞,或者血液流入胃,导致患者呕吐。如果是外伤导致的大量出血,可以按住同侧咬肌前面的颈外动脉。鼻血止不住

时,应该尽快拨打 120 或者请他人帮助呼叫。

误区 3 鱼刺鲠喉大口吃饭

日常生活中,在吃东西时不小心被鱼刺、竹签、鸡骨、鸭骨等鲠住咽喉的意外时有发生。有些人习惯用大口吞咽饭团、馒头、烤馒头片或菜团等方法,企图把鱼刺压到胃内。这种方法有时会适得其反,加重局部组织损伤。

正确急救方法:咽部被鲠处多位于扁桃体上、舌根、会厌等处。此时大多有刺痛或吞咽时疼痛加重,影响进食,对于少年儿童,较大的异物还可引起呼吸困难及窒息,应积极进行处理:1.令病人张口,用筷子或匙柄轻轻压住舌头,露出舌根,打着手电筒照能否看到有鱼刺等异物。如有时可用镊子将异物夹出。2.如病人自觉鱼刺等鲠在会厌周围或食管里,不易取出时,最好就医处理。

误区 4 烧烫伤抹酱油香油

在家做饭时不小心被烫伤、烧伤,虽然很疼,但因为面积很小,不少人觉得不值得跑一趟医院,就自己找点东西涂抹消炎止痛。常见的有抹酱油、香油、牙膏、芦荟、红花油、鸡蛋清、蜂蜜等。

正确急救方法:用流动的冷水冲洗烧烫伤部位最少 10 分钟,情况严重时需送医院治疗。不要涂抹油脂药膏等物品,也不要冰块进行冷敷,冰块可能会进一步损伤皮肤。在烧烫伤处涂抹药

膏,是后续治疗时采取的,在现场急救阶段最好不要使用各种药膏或油脂。因为油脂会阻止热量散发,使烫伤更严重,如果涂抹了东西,到医院清创时必须去除。

误区 5 异物入眼使劲揉

任何细小的物体或液体,哪怕是一粒沙子或是一滴洗涤剂进入眼中,都会引起眼部疼痛。有人会下意识地使劲揉眼睛,以为这样能尽快将东西从眼里赶出来。

正确急救方法:首先是用力和频繁地眨眼,用泪水将异物冲刷出去。如果不奏效,就将眼皮捏起,然后在水流下冲洗眼睛。注意一定要将隐形眼镜摘掉。绝对禁止揉眼睛,无论多么细小的异物都会划伤眼角膜并导致感染。如果异物进入眼部较深的位置或有腐蚀性液体溅入眼中,务必立即就医。酸性液体会因水而扩散,所以不要自行用水冲洗。

更多精彩尽在:



科普中国



吉林科普微窗

暖流汨汨润万家 ——长春市实施城乡居民收入“暖流计划”纪实

“以前我就有优惠,去年 8 月开始,政府又给优惠了 375 元,现在一个月只交 825 元,这得感谢政府的好政策啊!”谈起“暖流计划”带来的实惠,89 岁的尚士珍老人一个劲儿地说感谢。同住在温馨养老院里的尚大娘一样,长春全市很多 85 岁以上老人都是“暖流计划”的直接受益者,而这也仅仅是长春市“暖流计划”的一个小小侧面。

4 个月时间,由长春市委、市政府统一组织实施,由长春市人社局牵头,在县(市)、区和市直 30 个相关部门的共同努力下,13 个方面 32 项计划任务全部圆满完成,直接或间接惠及城乡居民 650 万人次,总增收实现 23.4 亿元,人均增收 360 元。

什么是“暖流计划”?
与往年的民生行动计划有何不同?

为实现居民收入与经济发展水平同步增长,扩大中等收入群体比重,让更多城乡居民切实享受到改革发展红利,2016 年 8 月 2 日,省委常委、长春市委书记王君正主持召开常委会,专题审议并原则通过了《长春市增加城乡居民收入“暖流计划”(2016 年行动方案)》,旨在从百姓最关心、最直接、最现实的收入问题着手,坚持增收与减负同步、“造血”与“输血”并举、突出重点与扩大覆盖面相结合的原则,在保障城乡居民基本生活的同时,确保居民收入水平得到持续增长。作为全市民生行动计划的“姊妹篇”和“升级版”,未来城市发展的重要任务,这项增强城乡居民的幸福感和获得感的品牌工程由此全面铺开。

**狠抓创业促就业
为居民增收“输血”“造血”**

在“大众创业、万众创新”的大潮中,王诗白大学毕业后就干起了生鲜生意。然而,创业之初生意并不理想,资金短缺成为难题。在政府的帮助下,得到 10 万元的贴息贷款,王诗白的“网店”开始火了起来,每天销售 40 多单,到 2016 年底,营业额已突破 200 万元,规模也从创业之初的 3 个人,发展到现在的 15 人,还开起了连锁店。

王诗白只是“暖流计划”中创业服务系列工程的受益者之一。随着计划的实施,长春市通过启动“长春市促进大学生就业创业‘助力启航’工程”,征集推介了 350 个大学生创业项目,发放大学生创业小额担保贷款 478 万

元,推动扶持高校毕业生创业 3500 人。同时,通过推进“互联网+”战略,打造“‘政校企’十佳大学生创业就业精品社区”,实施精准帮扶;通过减免高校毕业生创业税费,惠及个体经营户 5 户,减免税费 1.15 万元,惠及小型微利企业 2242 户,减免税费 1948 万元。

以被国家确定为“双创”基地为契机,长春市全面策划开展了创业促就业系列活动,成功举办首届“中国长春创客节”,针对农民工、大学生等不同群体,相继启动了农民工返乡创业“春雁行动”和创业培训实训等系列工程。完成创业培训 7920 人,创业实训培训 3091 人,中小企业管理者培训 4309 人。扶持返乡农民工创业 8713 户,实现高校毕业生创业 3500 人。创办各级各类创业孵化基地 12 个,引导创业 6403 人,全市实现成功创业人数同比提高 10%。

“大众创业、万众创新”的热潮带动了大量就业,仅加强创业孵化基地建设和创业项目系列推广活动两项,就带动就业 6 万余人。同时,长春市通过推进“助业惠民”计划,开发就业岗位 14.2 万个,城镇新增就业 12.5 万人,“零就业”家庭保持动态为零。通过落实国有企业招聘人员信息公开制度,14 户市属国企与网站、院校等平台合作,建立了面向社会公开招聘制度,招聘应届高校毕业生 664 人。

**完善工资收入分配制度
让劳动者权益得到充分保障**

“暖流计划”中,工资收入分配制度的完善让工薪族格外开心。收到市财政发放的 1215 元采暖补贴,南关区南岭街道百屹社区的残疾人管理工作刘影高兴了好一阵子。“在公益性岗位工作十几年,在收到这笔钱的时候,真是非常激动。虽然钱不多,但也快赶上我一个月工资了。”刘影说。

同刘影一样,通过在全国冬季采暖地区率先为公益性岗位人员发放采暖费补贴,长春市已有 12265 人收到这份厚礼。

给公益性岗位工作人员发放采暖补贴,只是完善工资收入分配制度的举措之一。工资指导线的出台,让企业职工工资增长有了新标准。按照新的人力资源市场工资指导价位和 2016 年度企业工资增长指导线,企业职工货币平均工资增长基准线达到 7%,增长上线达到 12%。

通过全面落实工资集体协商制度,长春市全面完成了集体合同攻坚计划,全市签订集体合同 2764 份,覆盖企业 17276 家,覆盖职工

67 万人;签订工资集体合同 2728 份,覆盖企业 19495 家,覆盖职工 66 万人,集体协商建制率达到 80%以上。

通过和谐劳动关系“暖心行动”,建立农民工工资“精准支付”模式,22692 名农民工实现了实名制登记管理,通过实名制工资卡发放工资 6.39 亿元。

**健全社会保障体系
把温暖送到百姓心坎上**

79 岁的低保户李秀珍无儿无女,老伴去世后,一直一个人生活在南湖新村。“多亏了社区干部,这些年没少照顾我,不光逢年过节,平时也总来看我。”说起社区干部,老人不住地夸赞。除了政府为其缴纳了基本医疗保险,全额享受医疗救助外,“暖流计划”的实施还为她免除了卫生费、垃圾清理费,手里的“幸福惠民卡”每月都有 52.5 元进账,同时享受每月 5 元水费、5 元煤气费和 10 度电的优惠。

“暖流计划”实施以来,长春市多方面、多角度、多维度保障和改善民生,推出一系列实实在在的惠民举措。

在最低生活保障方面,城市月人均提高 13.7%,达到 580 元。农村人均提高 44%,达到 4320 元,11.9 万人从中获益。

农村五保户、在乡复员军人及军烈属等特殊困难人员供养水平和优抚对象补助标准再提高。其中重点优抚对象补助标准平均高于国家基础标准 65%,达到东北地区同类城市最高水平,惠及 12251 人。

城乡居民养老保险最低标准每月增加 5 元,达到 130 元,惠及 72.7 万人;失业保险待遇标准每人每月提高 128 元,达到 1184 元,增长 12%,惠及 2.1 万人;医疗保险政府补助标准提高 40 元,达到 420 元,惠及 383 万人。

同时,通过实施“医保夕阳健康行动计划”,扩大失能人员医疗照护保险范围、提高参保居民中 85 周岁以上老人住院补偿标准、完善生命晚期参保人员舒缓护理制度、增加职工医保门诊慢性病病种和扩大低自付病种范围等一系列举措,惠及参保人员 199.6 万人次,累计为患者减少支出近 20 亿元。

发展,在改革中加快;收入,在发展中增加。汨汨暖流中,长春人幸福着,同时也期待着,盼望着“到 2020 年,全市城乡居民人均收入比 2010 年翻一番”这一计划目标的实现。

/ 记者 代丽媛 报道

我省55名高层次人才 享受2016年度国务院特殊津贴

近日,经国务院批准,我省东北电力大学严干贵教授等 55 名高层次人才享受 2016 年度国务院特殊津贴。

国务院特殊津贴制度是中央和国务院关心、关怀和激励广大高层次人才干事创业的一项重要制度,在推动和促进经济社会发展中贡献智慧和力量。这次我省入选的 55 人中,专业技术人才 48 名,高技能人才 7 名,入选人选全部是我省农林水利、医药卫生、教育、科技以及民营企业和基层生产一线等科研领域中的优秀人才代表,在加快推进吉林振兴发展中做出了突出业绩和贡献。获得国务院特殊津贴人员,将由中央财政一次性发放 2 万元津贴。/ 记者 代丽媛 报道

客车司机准驾车型不符被查处 通化高速交警 情暖乘客返程路

2 月 7 日 15 时 45 分左右,省交警总队高速公路支队通化大队二密中队民警在通化收费站口执勤时,使用执法终端对一辆车牌号为“吉 F19988”的大型普通客车进行检查时发现,该客车的状态显示为逾期未检验。

在民警要求驾驶员出示行驶证和驾驶证的时候,驾驶员却只出示了行驶证,并谎称驾驶证忘记带了。驾驶员又谎称身份证也忘记带了,民警又要求其提供身份证号以便进行查询,驾驶员神色有些慌张,表示没记住自己的身份证件号码。驾驶员的一系列反应,引起了民警的警觉,便将驾驶员带至执勤岗亭进行调查。

经过调查了解到:驾驶员刘某白山市人,准驾车型为 A2。朋友家的 14 名亲属要赶火车返回大连,于是朋友包了刘某的车送 14 名亲属到通化市火车站。刘某知道自己不具备驾驶资格,但觉得春节期间高速公路不会有交警执勤,便抱着侥幸心理上了高速。

在执勤民警对驾驶员刘某进行询问的过程中,了解到车上的 14 名乘客都着急赶火车返回大连,再在站口停留可能就误了返程的火车。民警立即将情况报告大队长杨钧,大队长杨钧立即协调相关部门及人员将受困乘客及时送上返程的火车。

执勤民警将 14 名乘客妥善安置后,对刘某驾驶机动车与准驾车型不符的违法行为处以 2000 元罚款,驾驶证记 12 分,并处以行政拘留 7 日。/ 刘赫 记者 李娜 报道