

国务院设定国土开发“红线”

2030年不超过4.62%

国务院日前印发的《全国国土规划纲要(2016—2030年)》(以下简称《纲要》)于2月4日正式发布，这是我国首个国土空间开发与保护的战略性、综合性、基础性规划，对国土空间开发、资源环境保护、国土综合整治和保障体系建设等作出总体部署与统筹安排，对涉及国土空间开发、保护、整治的各类活动具有指导和管控作用。

《纲要》提出，到2030年，我国国土开发强度不超过4.62%，城镇空间控制在11.67万平方千米以内，耕地保有量保持在18.25亿亩以上，用水总量控制在7000亿立方米以内，此外，全国铁路营业里程规划达到20万千米以上，建成580万千米公路网。

设定国土开发强度“红线”

到2030年，国土开发强度不超过4.62%，城镇空间控制在11.67万平方千米以内。这个目标的提出有何用意？城镇开发将会有怎样的未来？

“过去一、二十年，我国人口进入城镇的速度低于城镇土地开发的速度，接下来，这个现象需要扭转。”全国房地产商会联盟执行主席顾云昌指出，之所以要控制国土开发强度，

就是因为我国以往的发展过程中对于土地的开发强度过大，土地变为城市的速度过快，地方政府对土地财政的依赖不断增长，而城市越大，人均占有的土地面积就越小，我国提供的城市土地已经超标。

“我们在城镇化建设当中，多年来所执行的行政管理体系，让更多的财力与资金投入到大城市中，比如就业的充分，基础设施的完备，教育医疗的发达等，吸引更多的人口投入到大城市，这就造成了北上广深这样的一线城市土地供应和人口数量不匹配，土地供应的紧张，直接导致住房的供不应求和房价过快上涨。”顾云昌认为，在国土开发及城镇空间规划上，既要有总量的控制，又要有结构的调整，土地的供应量应该和人口的城镇化进程相适应，哪里的人口进入量大，哪里就应该适当地调控土地供应。

对此，《纲要》之中也提出，要实施建设用地区总量和强度双控行动，严格执行建设项目用地准入标准，创新节地模式，推广节地技术。同时，推动低效建设用地再开发，以棚户区 and 城中村改造、城区老工业区搬迁改造为重点，积极稳妥推进低效建设用地再开发，坚持集中成片改造、局部改造、沿街改建相结合

合，推进城镇建设用地集约利用，依法处置闲置土地，鼓励盘活低效用地，推进工业用地改造升级和集约利用。

“对于中小城市，原本规划的城镇人口数量，实际上难以达到，那么就要适时调整供地结构。”顾云昌说。

地上地下立体综合开发利用

《纲要》还提出，严控新增建设用地，有效管控新城新区和开发区无序扩张。顾云昌说，这一内容直指当前一些中小城市为了招商引资，吸引更多的资金，在城郊建设开发区、新城，但在实际运行过程中，却并未达到“吸引”的效果，反而因为各方面投入无法持续，使这些新城、开发区成为空城、“鬼城”。

《纲要》因此提出，将有序推进城镇低效用地再开发和低丘缓坡地开发利用，推进建设用地多功能开发、地上地下立体综合开发利用，促进空置楼宇、厂房等存量资源再利用。

“大城市发展过快的另一面，就是小城镇的发展滞后，人口大量外流，土地供应量依旧没有调整。”顾云昌认为，《纲要》提出严控新城、开发区无序扩张，也是我国对土地供给侧改革的一种决心和表现。/ 新京报



觉得不存在，大家都是闹着好玩。”

记者随机采访了10个市民，大多数人表示对于“恶作剧红包”不在意。

市民冉先生表示，自己虽然没遇到过“群收款”式的红包，但发红包表情等方式的恶作剧他常常遇到，对于这样的行为冉先生并不在意，“大家都喜欢抢红包，偶尔的整蛊也未尝不可。”

市民蒋先生表示，很多时候微信群中的话题都是缘于一个红包，一个红包能让大家都活跃起来，所以这样的恶作剧有时也不一定是坏事。/ 重庆晨报

微信增加“绿包” 别点错抢到后给别人发钱

在中国的传统中，春节拜年红包自然少不了。但随着近几年微信红包的兴起，“抢红包”在网上也变得流行起来，不管是大人小孩都对此乐此不疲，就连一些老人都会时不时参与抢红包。

市民李先生今年春节也在多个微信群中抢了不少红包，但一个同学微信群中，一个绿色的“红包”却让他有点摸不着头脑：点进去一看原来是个收款红包，不但没钱可抢，反而要给收红包的人发钱。“这要是动作再快一点，再点下去就是给别人发钱了。”

秒抢一个绿红包差点中招

1月27日除夕夜，李先生与一家人吃过团圆饭后，拿起手机开始在微信群中抢红包。几圈下来，李先生抢了近百块钱的红包，他也毫不吝啬地在几个常用群内发出上百元红包，表达自己对大家的新春祝福。

临近12点，李先生校友群中掀起抢红包的高潮，他的手指在手机屏幕上时刻准备着，生怕错过任何一个红包。

突然屏幕中弹出一个绿色的“红包”，他没来得及多想赶紧点进去，但“红包”内并没有钱，仔细一看反而是需要向对方支付10元钱，这下他愣了，一查才知道，原来这是微信推出的“群收款”功能。

那么群收款功能到底有何用处？微信对于群收款功能是这样描述的：群收款是加强版的AA收款，解决了AA收款无法选定好友、无法有效催付等问题。

其实，早在去年10月，微信在版本更新中就推出了群收款这一功能，为了让其有别于普通红包，还专门采用了绿色进行区分。有人觉得不厚道有人不在意

“要是点快了，就成了给对方转钱了。”李先生觉得，对方应该是闹着玩，所以并没有太在意。反倒是群内有群友表示，这样夹杂在红包中的“群收款”太不地道。

同样在抢红包中遇到“群收款”的还有市民吴女士，对方向群内所有成员每人收款20元，吴女士由于没看清向对方转账20元。“我

吃酵素能排毒减肥？

营养师：不看好 自制有风险

“吃酵素，能排毒减肥”，这一说法已经在国内女性中流行了很多年。越来越多的女性，特别是年轻女性，投入到了这项“排毒减肥”的“伟业”中，有的不远千里去日本购买酵素产品，有的叫人代购，有的干脆自制酵素……就在今年春节的日本游中，很多国人买回了各种酵素。而更多打着“植物酶减肥”“酵素排毒”旗号的酵素产品，近来大量出现在市场上。它们号称“无毒无副作用”“天然安全”，还搬出一大堆艺人的名字，证明吃酵素对于保持好身材有多重要、多有效。

疑问：酵素到底是什么？酵素真能排毒减肥？真的安全无副作用？

解惑：有关专家说：“酵素其实就是酶。只不过，听起来‘酵素’比‘酶’更洋气。日语管酶叫酵素，我国的台湾从日本人那里学来这个词，大陆又从台湾那儿抄来这个词。酶是蛋白质，口服后在胃酸、消化液中的蛋白酶作用下会变性甚至分解，也就没有生物活性了。所以，做不到排毒减肥的。”

记者向浙江医院营养师求证。该院专家介绍，酶有很多种，在人体不同部位发挥着不同作用。然而，人体某一项生理功能需要某种酶，不一定补充该酶就能促进该功能，更不可能通过口服这种酶就想当然地以为能补充这种酶。身体的各种生化反应，绝大多数需要酶的参与。任何一种酶的缺乏，都会影响身体的正常运转，严重的就会表现出症状。“但这个并不是说，吃了酶能直接排毒减肥”。确实有一些酶在细胞内负责“燃烧”脂肪，但补充口服各种酶产品，不管是不是就是那个负责燃烧脂肪的酶，补充它都帮助不了“燃烧”脂肪。

购物网站上经常说“酵素是一种氨基酸”，这样的说法是错误的。中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示：“酶就是蛋白质，蛋白质能排毒么？说酵素能排毒、清宿便是没有意义的。”

浙江医院营养科专家说：为什么有些人服用了酵素，感觉排毒减肥确实有明显效果？这里面可能牵涉到酵素的安全问题，说不定

是非法添加了某些成分。比如现在很多排毒减肥产品里面，都有决明子、番泻叶等成分，这种产品对高血脂、脂肪肝的人有一定作用，但是长期服用会造成电解质紊乱、蛋白质缺乏，人的肠子失去自我律动能力，蠕动能力差，还会造成消化不良。尤其是未生育的女性，长期服用所谓的“排毒”产品，生育时很可能因为体质太弱、营养不良、贫血而使得胚胎失去活力。

针对一些人出于安全考虑自制酵素来减肥，专家认为同样有风险，因为这种自制的酵素在浓度和摄入量两方面都比较难掌握，反而容易出现能量摄入超标的情况。有些酵素制作过程中糖用得比水果还多，肯定太甜了；还有的方法是通过水果榨汁来发酵的，这种酵素会丢掉果蔬中有益的膳食纤维。

总而言之，健康比减肥重要。或许，你看上去有那么一点点胖；或许，你只是自己感觉胖而实际不胖。不管怎样，不能因为不靠谱的“减肥排毒”，而拿自己的健康开玩笑。/ 央视

2020年北京常住人口将控制在2300万以内

5日下午，北京市市长蔡奇在中央媒体“京津冀协同发展调研行”专题座谈会上，对于疏解北京非首都功能提出“7个就是”。蔡奇认为，疏解北京非首都功能，就是供给侧结构性改革，就是调结构、转方式，就是“腾笼换鸟”，就是提升城市发展质量，就是改善人居环境，就是缓解人口资源环境的突出矛盾，就是更好履行作为国家首都的职责，在疏解中实现更好发展。蔡奇表示“对于腾退后的空间不再建设，要留白增绿，将其变成绿地，变成公共服务设施”。

此外，将着力把北京建设成国际一流的和谐宜居之都。疏解工作在人口调控方面初见成效，去年北京中心城区人口下降11万人，实现由增到减的历史性拐点，并争取到2020年将北京市常住人口控制在2300万以内。/ 中国日报

多地升级“人才供给” 打响返乡人才“争夺战”

3日是节后上班第一天，安徽阜阳、江苏盐城、浙江宁波等地同时启动了上百场招聘会。传统劳务输出地向本地外出务工人员发出“强力召唤”，希望挽留务工返乡人员在家乡就业、创业；经济发达地区则使出浑身解数吸引人才，并期待通过转型升级、机器换人应对一线工人年龄断层等人才结构性矛盾。

在全国五大农民工输出地之一的安徽省阜阳市，上百场同类招聘会3日同时启动，抢在农民工外出前为企业揽人才。一家服饰公司在厂门口打出招聘启事“打工不用去远方，家乡就是好地方！”

公司负责人耿玉敏：吃住什么都是全免，而且还有养老保险，星期天什么都有，返乡农民工能留下那更好了，让他们在家乡创业多好哩，这是政府希望的呀。

在浙江宁波的年后第一场劳务专场招聘会上，不少制造业企业在招聘时面临尴尬，一线工人年龄断层较大，年轻求职者一听去一线，转头就走。为了留住年轻人，不少企业开始加快转型升级，倒逼企业机器换人。

宁波市一家制造业企业人力资源经理：所以我们现在设备也在改革。以前的话我们不是手工焊接嘛，速度也慢。现在我们都引进机器人焊接了，这样的话，年轻人会喜欢去了。

据了解，在安徽、江苏等劳务输出大省，针对“凤还巢”人才的“争夺”早在春节前就已开始。开通免费农民工专列，组织返乡人员参观家乡新变化，对回家乡就业、创业人员提供岗前培训……他们打出一套与沿海传统用工地“抢人”的组合拳。/ 央广

老师买车竟向学生众筹 有同学支持也有同学质疑

近日，一则题为《武宣某中学一老师集资买车方式简直是碉堡了！》的信息在网上疯传，老师找学生“众筹”买车的行为引发很大争议。日前，记者从武宣县了解到，目前当事教师已将“众筹”到的1000多元钱款全部退还给学生，相关部门已就此事介入调查。

这篇在网络上炒得沸沸扬扬的帖文称，武宣某中学一老师为买车，向已经毕业的学生发动捐款，让每个学生为其“众筹”一两百元，并称等学生结婚时再打红包还给学生。“这名老师先是在QQ群里群发信息，随后又单独跟每个学生发信息，而且该老师不止向一个班级发动捐款。对此，一些学生表示支持，不少学生则对此有异议，而没捐钱的还被老师删除好友。/ 央视